COMFORT **3**

COMFORT **5i**
COMFORT **6i**

COMFORT **7i**

COMFORT **8i**

COMFORT **Ri**

HORIZON FITNESS

MODE D'EMPLOI POUR VÉLO D'EXERCICE

Veuillez prendre connaissance de ce MODE D'EMPLOI avant de commencer à utiliser le VÉLO D'EXERCICE.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

CONSERVEZ CES DOCUMENTS

Lorsque vous utilisez un appareil d'exercice, des précautions de base doivent toujours être respectées, y compris les suivantes : Lisez toutes les directives avant d'utiliser ce vélo d'exercice. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs de ce vélo d'exercice soient adéquatement informés de tous les avertissements et mesures préventives. Si vous avez des questions après la lecture de ce document, contactez votre détaillant autorisé.

ATTENTION

LIRE ET CONSERVER TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'ASSEMBLER OU D'UTILISER CE VÉLO D'EXERCICE. IL EST FORTEMENT RECOMMANDÉ DE SUIVRE LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ SUIVANTES ;

- MISE EN GARDE : Si vous avez des douleurs thoraciques, des nausées, des étourdissements ou des essoufflements, cessez immédiatement de vous entraîner et consultez votre médecin avant de continuer.
- Utilisez ce vélo tel qu'il est décrit dans le présent manuel. Ne pas utiliser d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant.
- Ne jamais utiliser le vélo d'exercice s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il est endommagé. Veuillez prendre contact avec le service clientèle en appelant le numéro indiqué en fin de guide.
- Assurez-vous d'avoir des chaussures appropriées pour utiliser le vélo. NE JAMAIS utiliser le vélo d'exercice les pieds nus.
- Ne portez pas de vêtements amples pouvant s'accrocher sur des pièces mobiles du vélo.
- Éloignez vos mains et pieds des pièces mobiles pour éviter toute blessure. Ne tournez jamais les pédales à la main.
- Attendez que les pédales S'ARRÊTENT complètement avant de descendre du vélo d'exercice.
- Ne tentez pas de rouler en position debout à haute vitesse.
- N'insérez pas d'objets, les mains ou les pieds dans les ouvertures ou bien éloignez les mains, les bras ou les pieds du mécanisme d'entraînement ou de toute autre pièce mobile du vélo d'exercice.
- N'utilisez pas l'appareil dans un endroit où des produits (pulvérisation) aérosols sont utilisés ou si de l'oxygène est administré.
- Une surveillance étroite est nécessaire en cas d'utilisation près d'enfants, d'invalides ou de personnes handicapées.
- Quand le vélo est utilisé, les jeunes enfants et les animaux domestiques doivent se trouver au moins à 3 mètres.
- Assurez-vous que les leviers de réglage (avant et arrière pour le siège et la console) soient bien sécurisés et n'interfèrent pas avec la portée du mouvement pendant l'exercice.

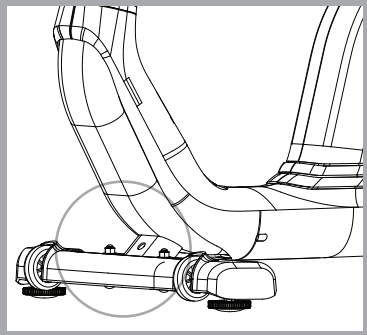
MONTAGE

⚠ AVERTISSEMENT

Le processus d'assemblage comporte certaines étapes au cours desquelles il faut faire particulièrement attention. Il importe de suivre les instructions d'assemblage à la lettre et de s'assurer que toutes les pièces sont bien serrées. Si on ne suit pas correctement les instructions d'assemblage, certaines pièces du vélo d'exercice pourraient être mal serrées et bouger et elles pourraient causer des bruits irritants. Pour éviter les dommages au vélo d'exercice, relisez les instructions d'assemblage et prenez les mesures correctives qui s'imposent.

Avant de continuer, recherchez le numéro de série du vélo d'exercice qui figure sur un autocollant de code à barres blanc situé au bas à l'avant du vélo tel que montré dans ce dessin.

POSITION DU NUMÉRO DE SÉRIE

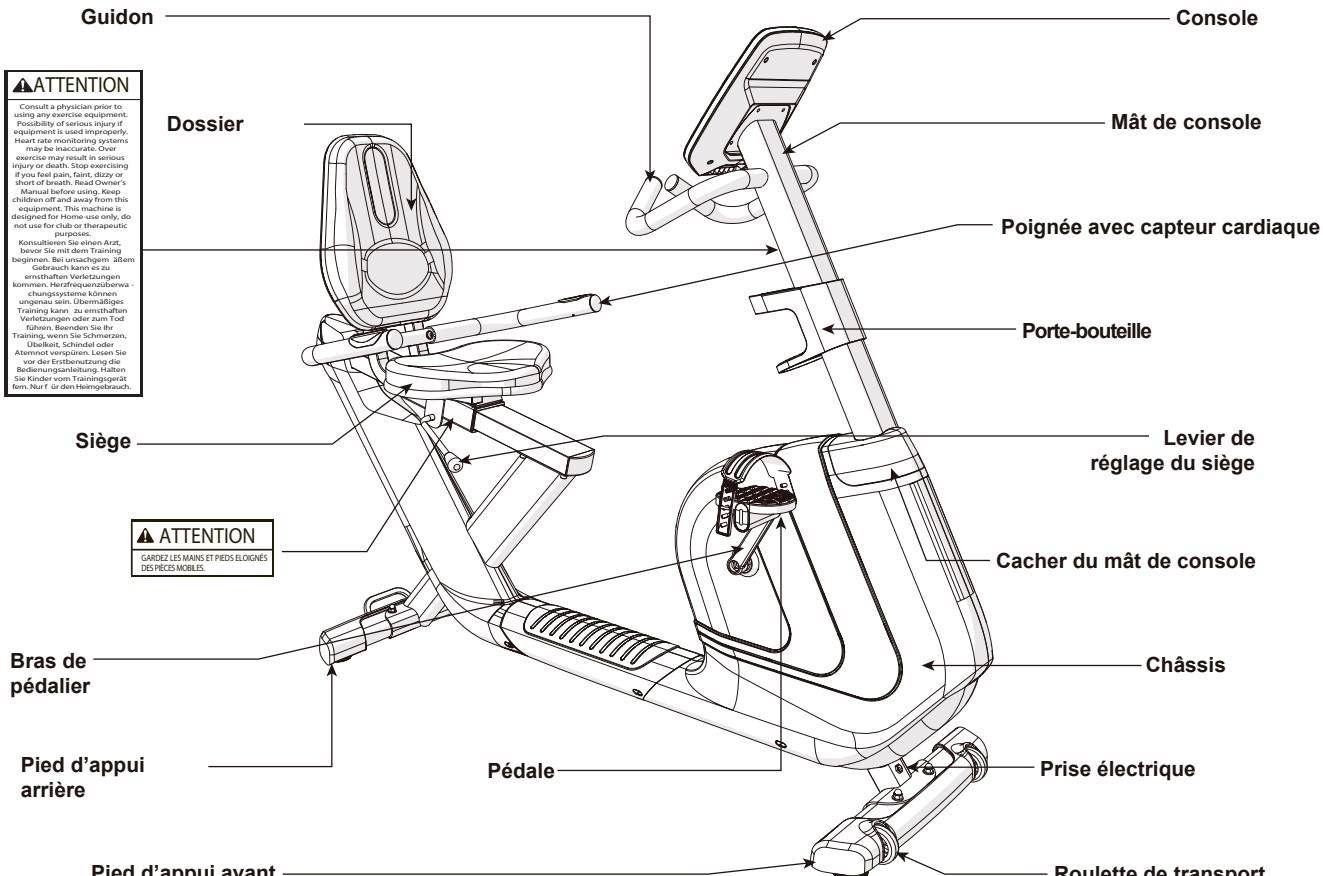


INSCRIVEZ LE NUMÉRO DE SÉRIE ET LE NOM DU MODÈLE DANS L'ESPACE CI-DESSOUS :

NUMÉRO DE SÉRIE :

MODÈLE : HORIZON FITNESS

» Si vous contacter le service clientèle, préparez le NUMÉRO DE SÉRIE ainsi que le MODÉLE.


Guidon
Console
ATTENTION
Consult a physician prior to using any exercise equipment. Possibility of serious injury if equipment is used improperly. Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercise may result in serious injury or death. Stop exercising if you feel pain, faint, dizzy or short of breath. Read Owner's Manual before using. Keep children off and away from this equipment. This machine is designed for Home-use only, do not use for club or therapeutic purposes.
Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen. Bei unsachgem äßem Gebrauch kann es zu ernsthaften Verletzungen kommen. Herzfrequenzüberwa - chungssysteme können ungenau sein. Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen. Beenden Sie Ihr Training, wenn Sie Schmerzen, Übelkeit, Schindel oder Atemnot verspüren. Lesen Sie vor der Erstbenutzung die Bedienungsanleitung. Halten Sie Kinder vom Trainingsgerät fern. Nur f ür den Heimgebrauch.
Dossier
Mât de console
Poignée avec capteur cardiaque
Porte-bouteille
Siège
Levier de réglage du siège
ATTENTION
GARDEZ LES MAINS ET PIEDS ELOIGNÉS DES PIÈCES MOBILES.
Cacher du mât de console
Bras de pédalier
Châssis
Pied d'appui arrière
Pédale
Prise électrique
Pied d'appui avant
Roulette de transport

OUTILS FOURNIS :

- ☐ Clé Allen 13/15mm / Tournevis
- ☐ Clé Allen 5mm
- ☐ Clé Allen 6mm

PIÈCES FOURNIES :

- ☐ 1 châssis
- ☐ 1 console
- ☐ 1 mât de console
- ☐ 1 carter du mât
- ☐ 1 porte-bouteille
- ☐ 1 pied d'appui avant
- ☐ 1 pied d'appui arrière
- ☐ 1 siège
- ☐ 1 dossier
- ☐ 1 châssis du siège
- ☐ 1 carter du châssis du siège
- ☐ 1 guidon avec capteurs cardiaques
- ☐ 2 pédales avec sangles
- ☐ 1 câble audio
- ☐ 1 cordon d'alimentation
- ☐ 1 sachet de vis

AVANT LE MONTAGE

DÉBALLAGE

Posez l'emballage sur une surface plane. Nous vous recommandons d'étaler un film plastique de protection sur le plancher afin d'éviter d'érafler le sol. Transportez et assemblez l'appareil avec précaution. N'ouvrez pas l'emballage s'il est couché sur le côté. Nous vous conseillons de déballer l'appareil à l'endroit où vous souhaitez l'utiliser. Risque de blessures si ces instructions ne sont pas observées.

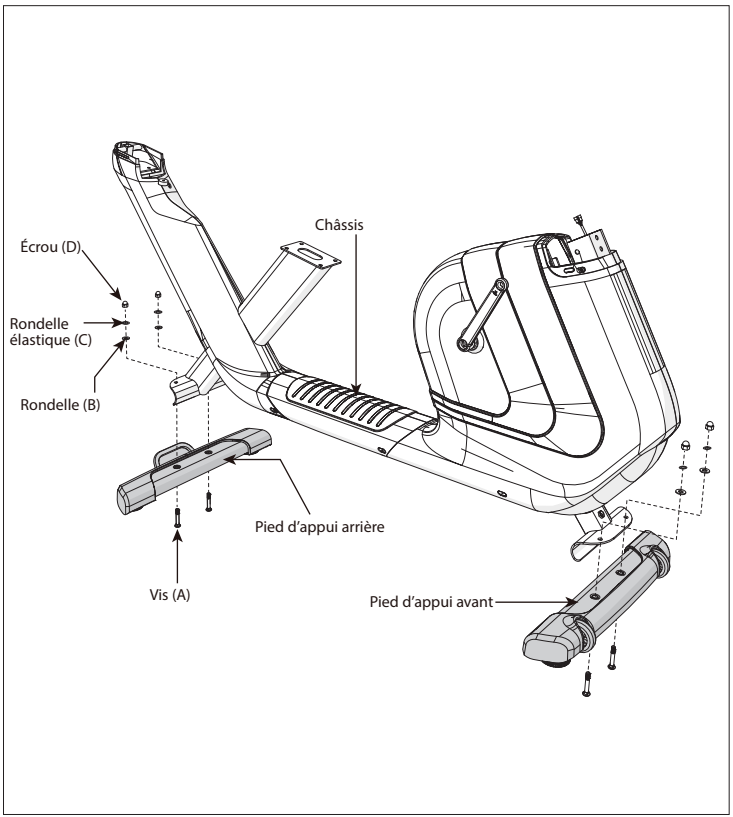
⚠ REMARQUE

A chaque étape de montage, vous devez veiller à serrer légèrement tous les écrous et toutes les vis avant de les serrer à fond. Certaines pièces sont déjà graissées afin de faciliter le montage de l'appareil. N'ôtez pas cette graisse.

BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou qu'il vous manque des pièces, appelez votre revendeur. Vous trouverez nos coordonnées à la fin de ce mode d'emploi ou sur votre carte de garantie.

ÉTAPE 1



SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 1 :

VIS (A)
M8x56 mm
Qté : 4

RONDELLE (B)
Φ9xΦ18x2.0T mm
Qté : 4

RONDELLE ÉLASTIQUE (C)
M8x2.0T mm
Qté : 4

ÉCROU (D)
M8
Qté : 4

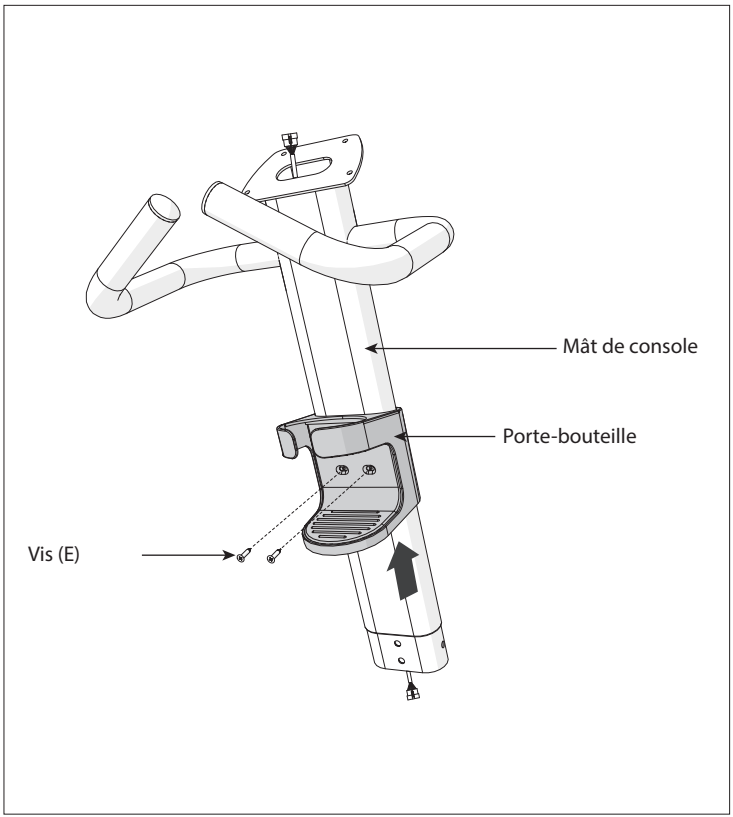
A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 1.

B Fixez le PIED D'APPUI ARRIÈRE au CHÂSSIS à l'aide de 2 VIS (A), 2 RONDELLES (B), 2 RONDELLES ÉLASTIQUES (C) et 2 ÉCROUS (D).

C Fixez le PIED D'APPUI AVANT au CHÂSSIS à l'aide de 2 VIS (A), 2 RONDELLES (B), 2 RONDELLES ÉLASTIQUES (C) et 2 ÉCROUS (D).

Remarque : Pour faciliter le montage, soulevez doucement l'appareil, faites passer les pieds d'appui en dessous puis fixez avec les vis.

ÉTAPE 2



SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 2 :

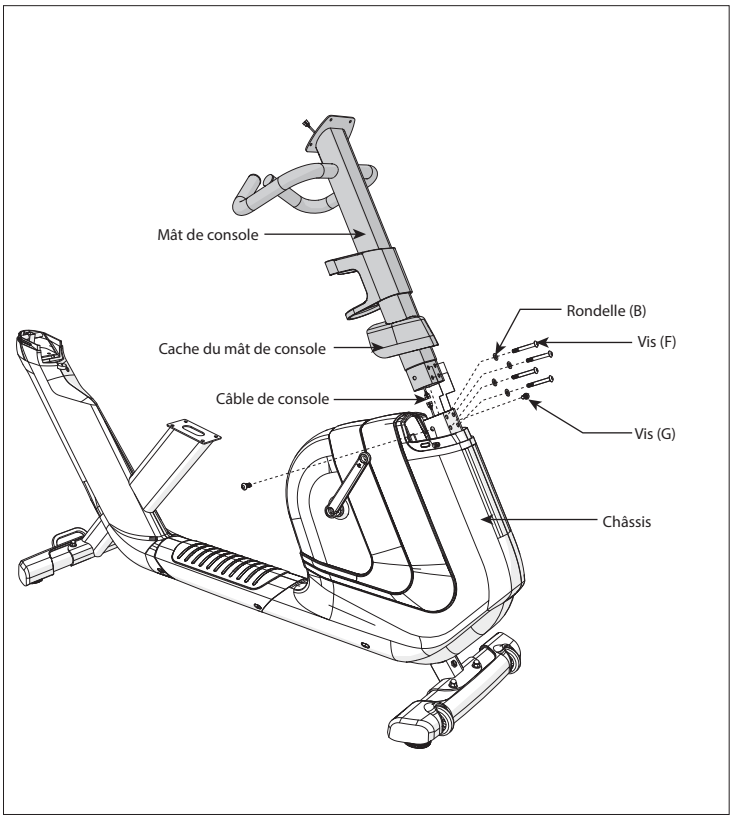
VIS (E)
M4x12 mm
Qté : 2

A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 2.

B Enfilez le PORTE-BOUTEILLE sur le MÂT DE CONSOLE du bas vers le haut et placez le en fonction des trous correspondant.

C Fixez-le à l'aide des 2 VIS (E).

ÉTAPE 3



SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 3 :

A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 3.

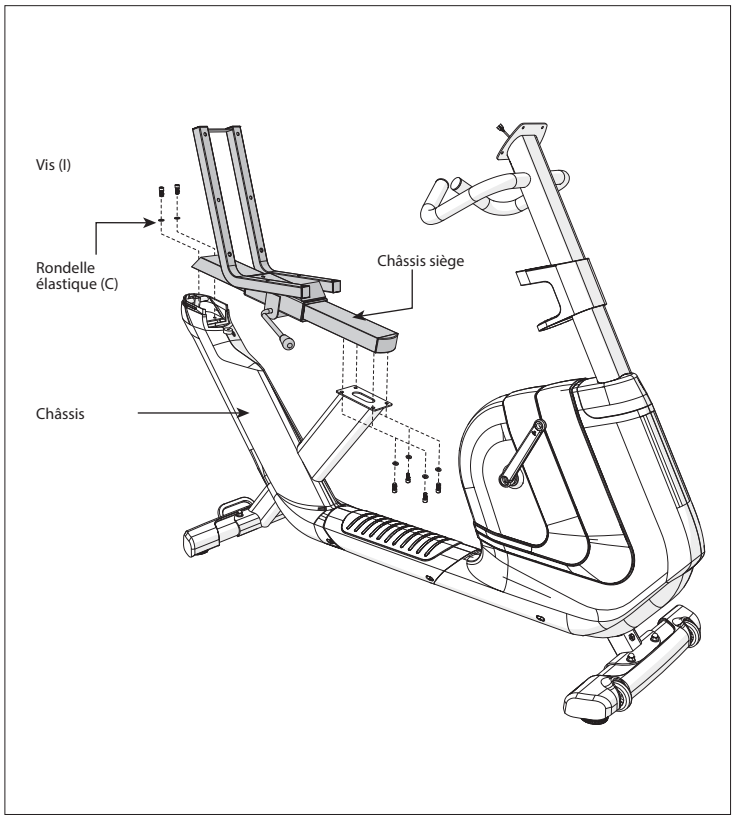
B Positionnez le CARTER de MÂT DE CONSOLE sur le mât de console (du bas vers le haut).

C Localisez le CÂBLE DE CONSOLE et faites le passez sans le coincer dans le CHÂSSIS. Positionnez le MÂT DE CONSOLE sur le CHÂSSIS.

D Fixez le MÂT DE CONSOLE sur le côté à l'aide 2 VIS (G) et sur le devant avec 4 VIS (F) ainsi que de 4 RONDELLES (B).

E Placez le CACHE sur le CHÂSSIS.

ÉTAPE 4



SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 4 :

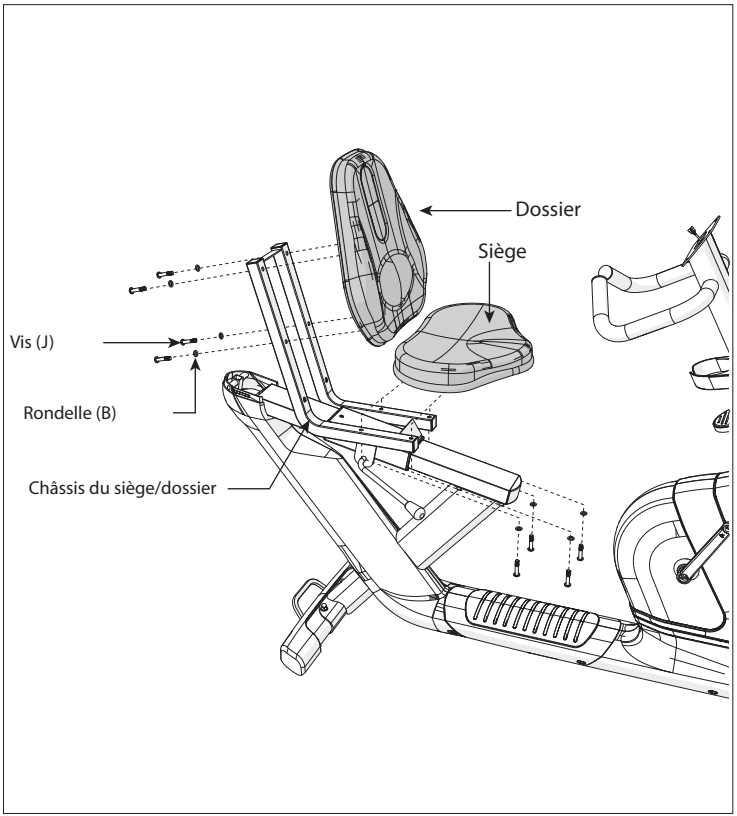
VIS (I)
M8X18 mm
Qté : 6

RONDELLE ÉLASTIQUE (C)
M8x2.0T mm
Qté : 6

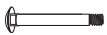
A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 4.

B Fixez le CHÂSSIS DU SIÈGE du siège sur le CHÂSSIS de l'appareil comme indiqué sur le dessin ci-contre. Utilisez pour cela les 6 VIS (I) et les 6 RONDELLES ÉLASTIQUES (C).

ÉTAPE 5



SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 5 :



VIS (J)
M8x45 mm
Qté : 8

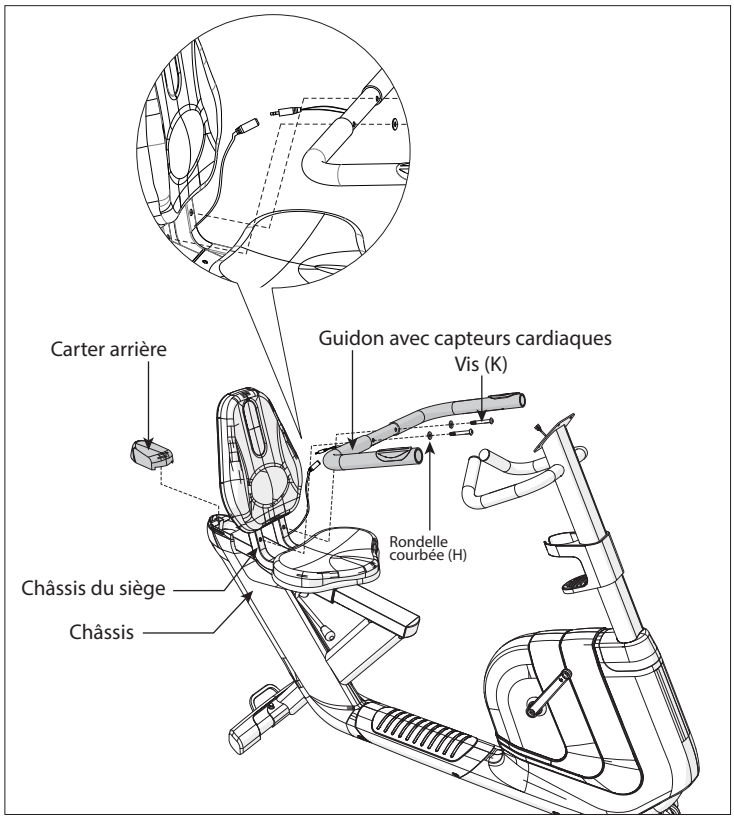
RONDELLE (B)
Φ9xΦ18x2.0T mm
Qté : 8

A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 5.

B Fixez le SIÈGE au CHÂSSIS avec 4 VIS (J) et 4 RONDELLES (B).

C Fixez à présent le DOSSIER au CHÂSSIS avec 4 VIS (J) et 4 RONDELLES (B).

ÉTAPE 6



SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 6 :

VIS (K)
M10x65 mm
Qté : 2

RONDELLE COURBÉE (H)
Φ10.5xΦ20x2.0T mm
Qté : 2

A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 6.

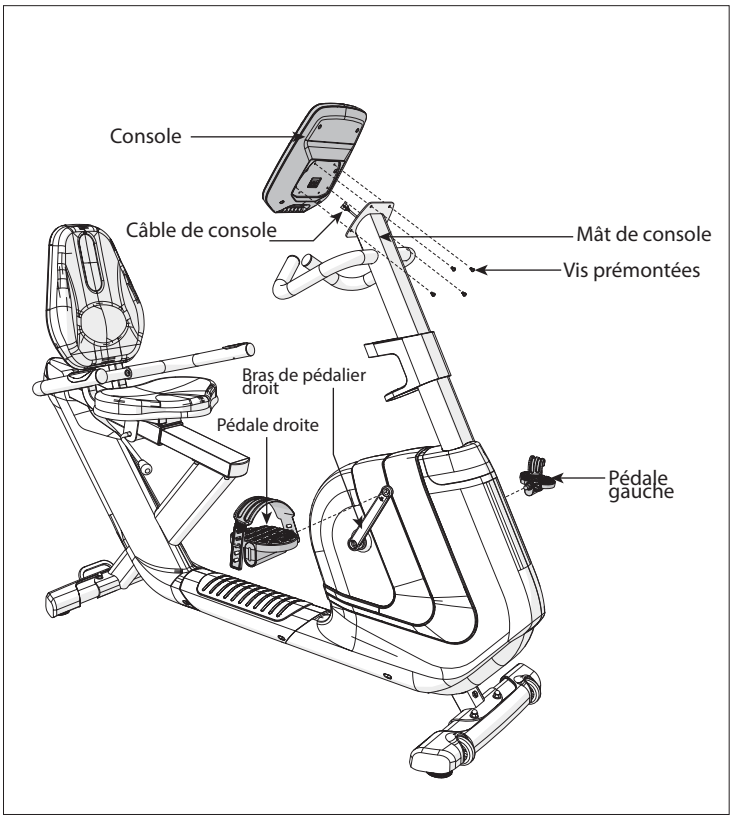
B Fixez le GUIDON AVEC LES CAPTEURS CARDIAQUES au CHÂSSIS DU SIÈGE avec 2 VIS (K) et 2 RONDELLES COURBÉES (H).

C Fixez ensuite le CACHE DU CHÂSSIS DU SIÈGE à l'arrière de l'APPAREIL.

D Branchez le câble des CAPTEURS CARDIAQUES avec le câble provenant du CHÂSSIS.

Remarque : Vérifiez que le guidon est bien positionné avant de le fixer: les capteurs sont orientés vers le haut et le câble vers le bas.

ÉTAPE 7



SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 7 :

VIS PREMONTÉES
M5X10 mm
Qté : 4

A Les VIS POUR L'ÉTAPE 7 sont prémontées.

B Fixez la PÉDALE DROITE au BRAS DE PÉDALIER DROIT et serrez avec la clé Allen de 13 mm/15 mm.

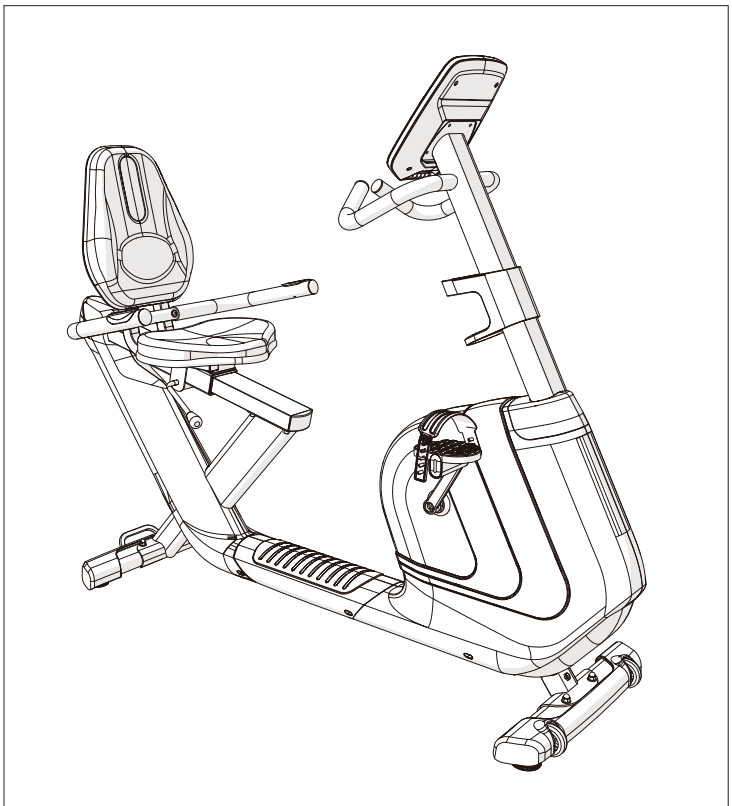
C Effectuez la même opération avec le côté gauche. (Remarque : Le bras de pédalier gauche est monté inversement par rapport au bras de pédalier droit. Pour serrez, tournez dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. En tournant dans le mauvais sens, vous pourriez abîmer le mecanisme).

D Branchez le Câble DE CONSOLE et positionnez le dans le MÂT DE CONSOLE.

E Fixez la CONSOLE au MÂT DE CONSOLE à l'aide des 4 VIS PRÉMONTÉES.

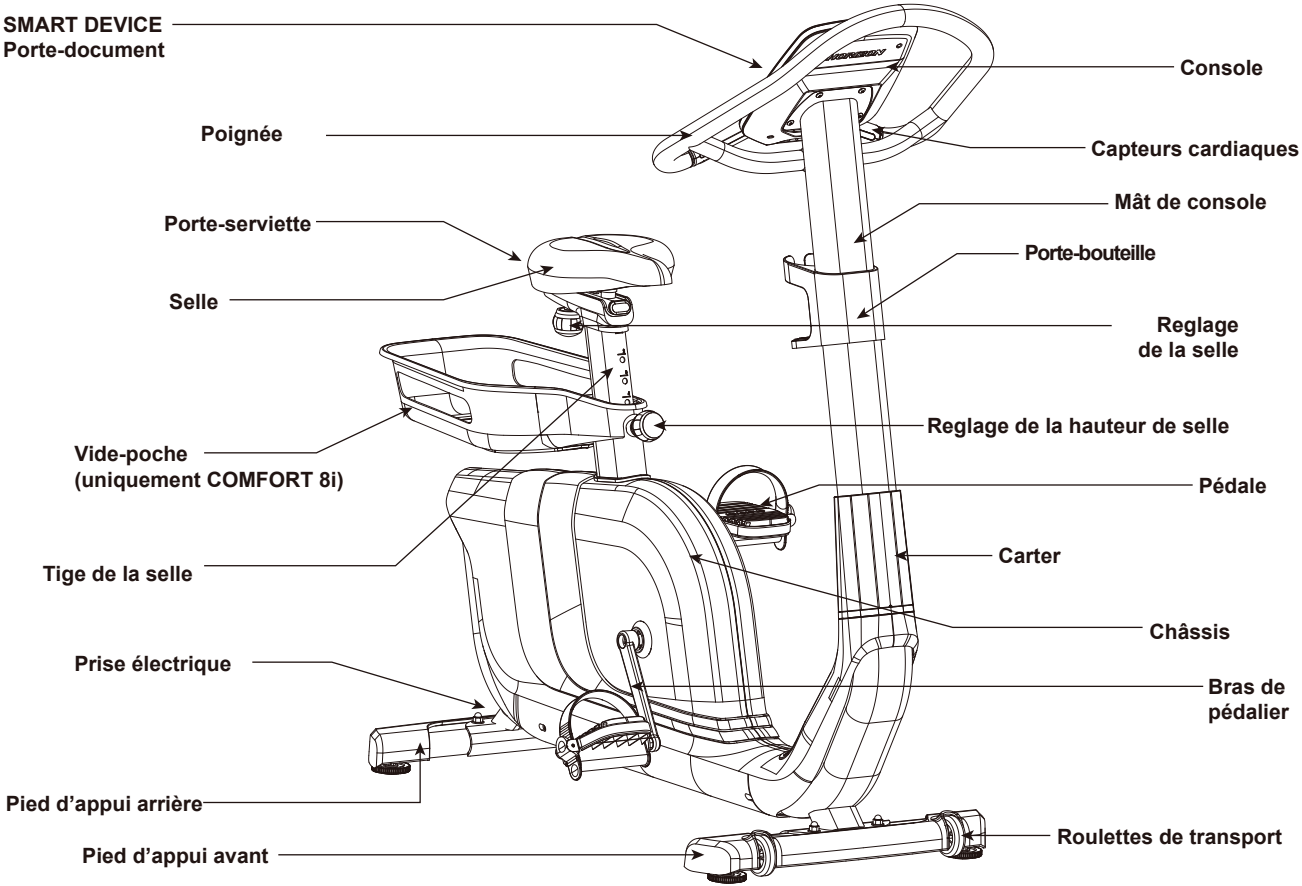
Remarque : Vous aurez éventuellement besoin d'une clé Allen de 15mm pour fixer les pédales.

MONTAGE TERMINÉ



MONTAGE TERMINÉ !

Comfort Ri
Dimensions : 165 x 64 x 135 cm
Poids net : 49,5 kg / 109 lbs
Poids brut : 56,5 kg / 124 lbs
Poids maximum utilisateur : 136 kg / 300 lbs



(Représentation du modèle COMFORT 8i)

OUTILS FOURNIS :

- ☐ Clé Allen 13/15mm /Tournevis
- ☐ Clé 5mm

PIÈCES FOURNIES :

- ☐ 1 châssis
- ☐ 1 console
- ☐ 1 carter de console
- ☐ 1 carter du mât de console
- ☐ 1 porte-bouteille
- ☐ 1 pied d'appui avant
- ☐ 1 pied d'appui arrière
- ☐ 1 selle
- ☐ 1 châssis de la selle
- ☐ 2 pédales avec sangle
- ☐ 1 câble audio
- ☐ 1 cordon d'alimentation
- ☐ 1 sachet de vis
- ☐ 1 vide-poche (uniquement pour le modèle Comfort 8i)

AVANT LE MONTAGE DE VOTRE VÉLO

DÉBALLAGE

Posez l'emballage sur une surface plane. Nous vous recommandons d'étaler un film plastique de protection sur le plancher afin d'éviter d'érafler le sol. Transportez et assemblez l'appareil avec précaution. N'ouvrez pas l'emballage s'il est couché sur le côté. Nous vous conseillons de déballer l'appareil à l'endroit où vous souhaitez l'utiliser. Risque de blessures si ces instructions ne sont pas observées.

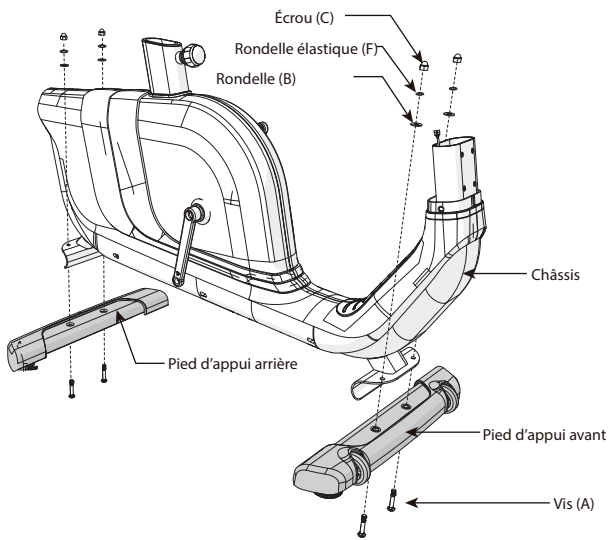
REMARQUE

A chaque étape de montage, vous devez veiller à serrer légèrement tous les écrous et toutes les vis avant de les serrer à fond. Certaines pièces sont déjà graissées afin de faciliter le montage de l'appareil. N'ôtez pas cette graisse.

BESOIN D'AIDE ?

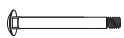
Si vous avez des questions ou qu'il vous manque des pièces, appelez votre revendeur. Vous trouverez nos coordonnées à la fin de ce mode d'emploi ou sur votre carte de garantie.

MONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE ÉTAPE 1



MODÈLE COMFORT 3

SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 1 :



VIS (A)
M8x56 mm
Qté : 4

RONDELLE (B)
Φ9xΦ20x2.0T mm
Qté : 4

ÉCROU (C)
M8
Qté : 4

RONDELLE ÉLASTIQUE (F)
M8x2.0T mm
Qté : 4

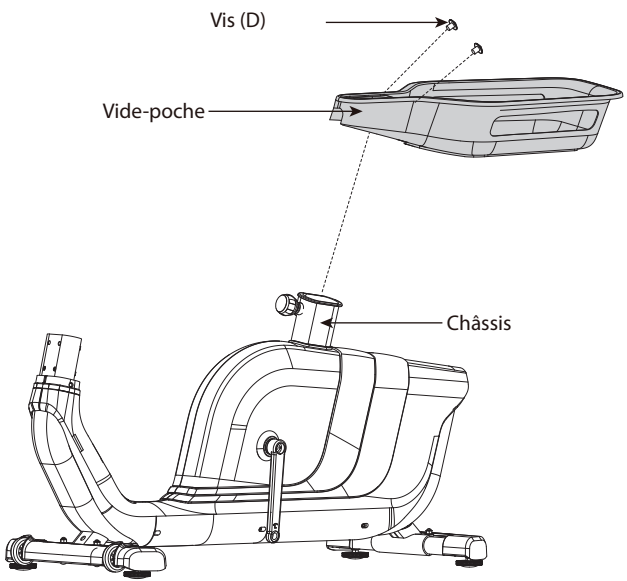
A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 1.

B Fixez le PIED D'APPUI ARRIÈRE au CHÂSSIS avec 2 VIS (A), 2 RONDELLES (B), 2 RONDELLES ÉLASTIQUES (F) et 2 ÉCROUS (C).

C Effectuez la même opération pour le PIED D'APPUI AVANT.

Remarque : Pour faciliter le montage, soulevez doucement l'appareil, faites passer les pieds d'appui en dessous puis fixez avec les vis.

MONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE ÉTAPE 1-2 (uniquement COMFORT 8i)



MODÈLE COMFORT 8i

SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 1-2 :

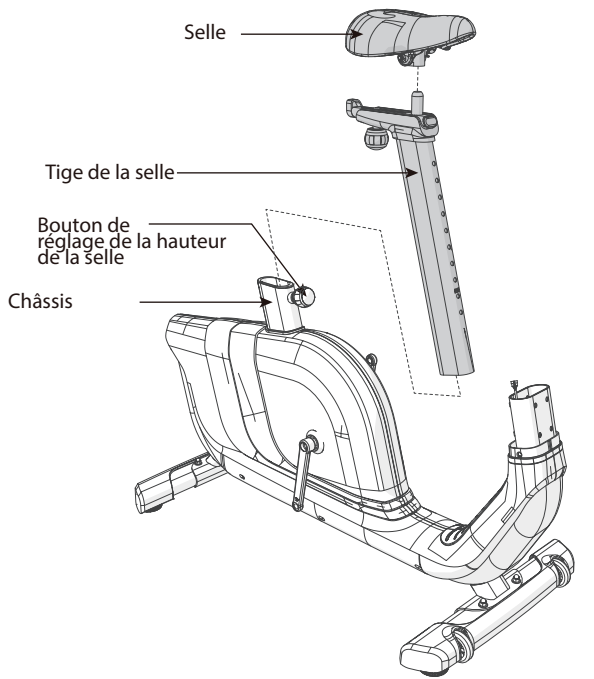
VIS (D)
M4x12 mm
Qté : 2

A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 1-2.

B Positionnez le VIDE-POCHE sur le CHÂSSIS.

C Fixez-le à l'aide des 2 VIS (D).

MONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE ÉTAPE 2



MODÈLE COMFORT 3

Remarque : Pour cette étape, vous n'avez besoin d'aucun outil.

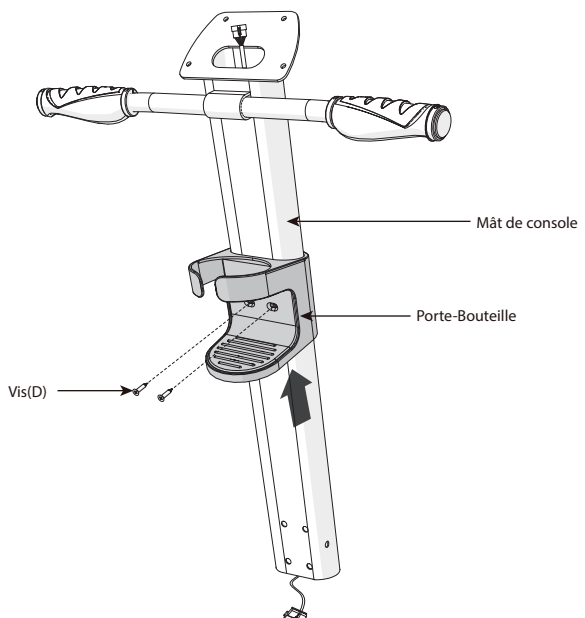
A Montez la SELLE sur la TIGE et serrez les ÉCROUS du la SELLE avec la clé à fourche de 13 mm.

B Dévissez le BOUTON DE RÉGLAGE DE LA SELLE : faites 2 demi-tours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

C Tirez le BOUTON DE RÉGLAGE puis enfoncez la TIGE DE LA SELLE dans le CHÂSSIS.

Remarque : Vérifiez pendant cette étape que la position de la selle vous convient. Si vous positionnez la selle avec le bout avant regardant vers le haut, votre qualité d'assise en sera meilleure pendant les entraînements.

MONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE ÉTAPE 3



MODÉLE COMFORT 3

SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 3 :

VIS (D)
M4x12 mm
Qté : 2

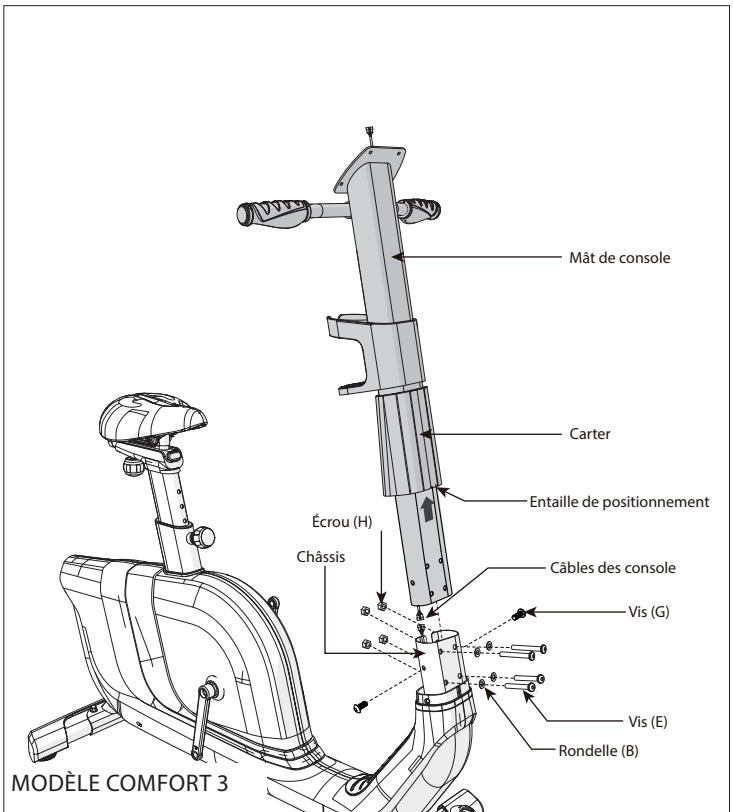
A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 3.

B Enfilez le PORTE-BOUTEILLE sur le MÂT DE CONSOLE et positionnez-le en face des trous correspondant.

C Fixez-le avec 2 VIS (D).

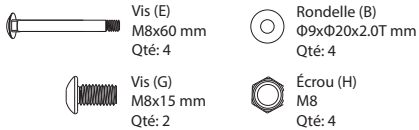
Remarque : Veillez à ne coincer aucun câble pendant cette étape.

MONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE ÉTAPE 4



MODÈLE COMFORT 3

SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 4 :



A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 4.

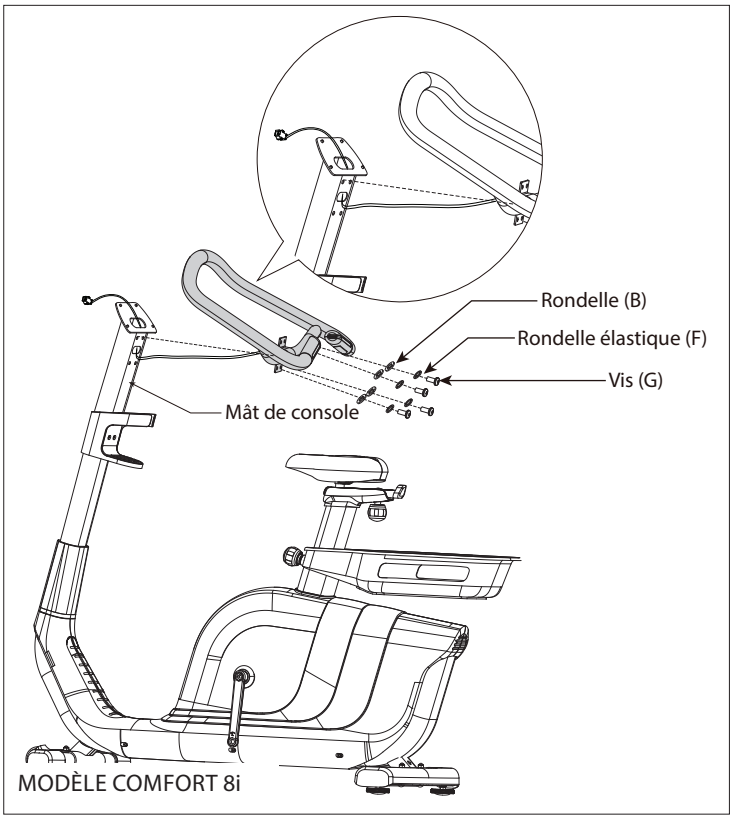
B Positionnez le CARTER du MÂT DE CONSOLE sur le mât de console (du bas vers le haut). L'entaille de positionnement doit être positionné vers l'avant.

C Localisez le Câble DE CONSOLE et faites le passez sans le coincer dans le CHÂSSIS. Positionnez le MÂT DE CONSOLE sur le CHÂSSIS.

D Fixez le MÂT DE CONSOLE avec 2 VIS (G) sur les cotés et 4 VIS (E) et 4 RONDELLES (B) et L´ÉCROUS (H) à l'avant.

E Repositionnez le CARTER sur le CHÂSSIS.

MONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE ÉTAPE 4-2 (uniquement COMFORT 7i, 8i)



MODÈLE COMFORT 8i

SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 4-2 :

VIS (G)
M8x15 mm
Qté : 4

RONDELLE (B)
Φ9xΦ20x2.0T mm
Qté : 4

RONDELLE ÉLASTIQUE (F)
M8x2.0T mm
Qté : 4

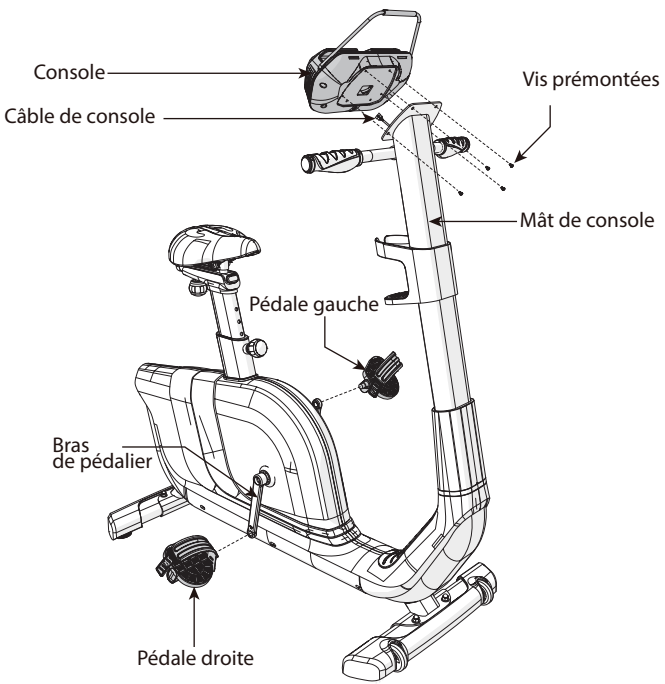
A Ouvrez le sachet de vis pour l'étape 4-2.

B Tenez le GUIDON proche du MÂT DE CONSOLE. Faites passer le CÂBLE DU GUIDON par le trou du MÂT DE CONSOLE puis par le haut de l'ouverture.

C Fixez le GUIDON avec 4 VIS (G), 4 RONDELLES ÉLASTIQUES (F) et 4 RONDELLES (B).

Remarque : Vous pourriez avoir besoin d'aide pour effectuer cette étape.

MONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE ÉTAPE 5



MODÈLE COMFORT 3

SACHET DE VIS POUR L'ÉTAPE 5 :

VIS PRÉMONTÉES
M5x10 mm
Qté : 4

A Les VIS pour cette étape sont PRÉMONTÉES.

B Fixez la PÉDALE DROITE au BRAS DE PÉDALIER DROIT et serrez avec la clé Allen de 13 mm/15 mm.

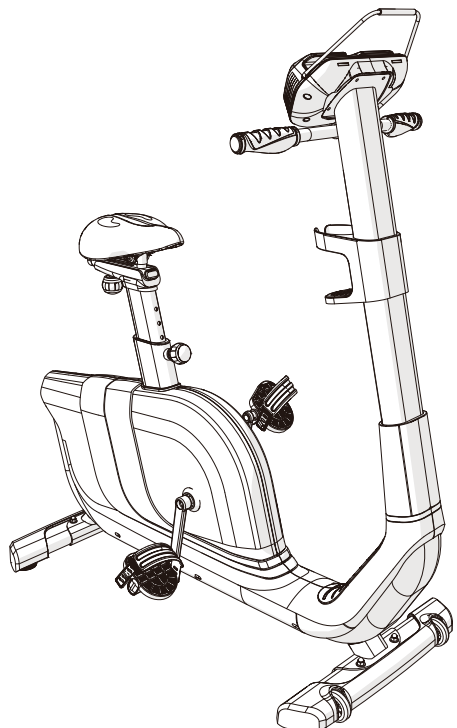
C Effectuez la même opération avec le côté gauche. (Remarque : Le bras de pédalier gauche est monté inversement par rapport au bras de pédalier droit. Pour serrez, tournez dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. En tournant dans le mauvais sens, vous pourriez abimer le mecanisme).

D Branchez le CÂBLE DE CONSOLE et remettez-le sans le coincer dans le MÂT DE CONSOLE.

E Fixez la CONSOLE au MÂT DE CONSOLE avec les 4 VIS PRÉMONTÉES.

Remarque : Vous aurez éventuellement besoin d'une clé Allen de 15mm pour fixer les pédales.

MONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE



MODÈLE COMFORT 3

MONTAGE TERMINÉ !

Comfort 3
Dimensions : 120 x 55 x 134 cm
Poids net : 35,5 kg / 78 lbs
Poids brut : 41 kg / 90 lbs
Poids maximum utilisateur : 136 kg / 300 lbs

Comfort 5i / 6i
Dimensions : 120 x 55 x 134 cm
Poids net : 38 kg / 84 lbs
Poids brut : 43,5 kg / 96 lbs
Poids maximum utilisateur : 136 kg / 300 lbs

Comfort 7i
Dimensions : 120 x 55 x 136 cm
Poids net : 40 kg / 88 lbs
Poids brut : 45,5 kg / 100 lbs
Poids maximum utilisateur : 136 kg / 300 lbs

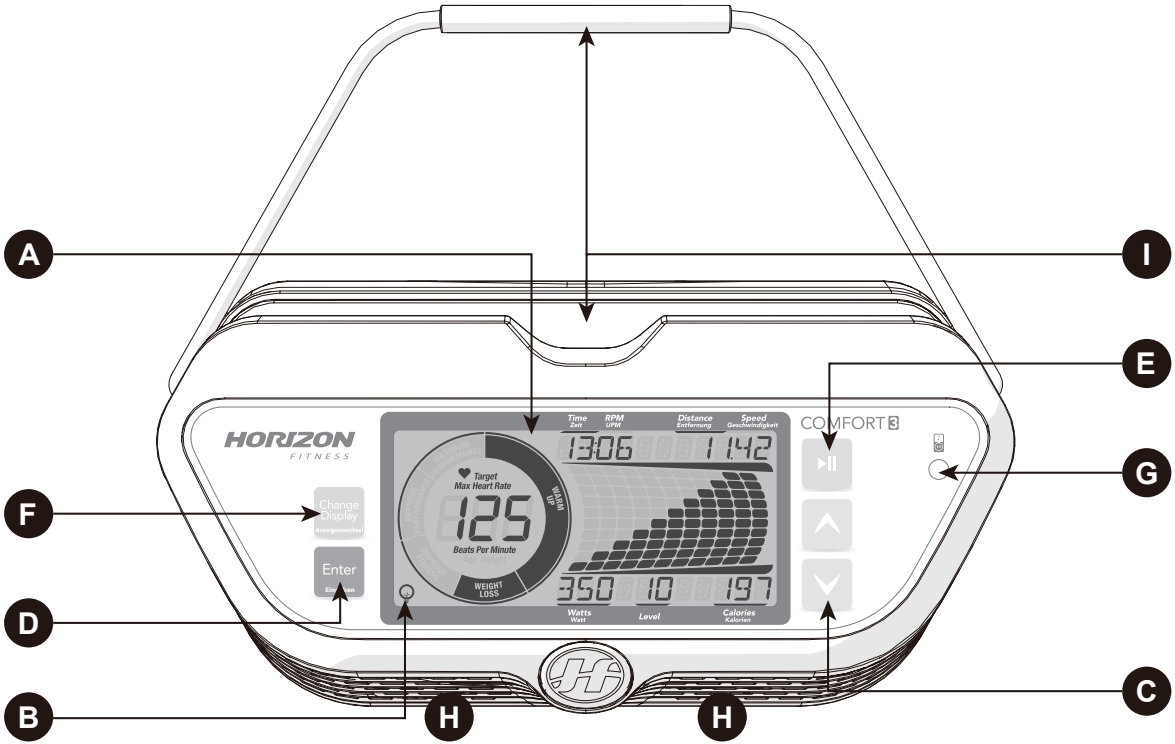
Comfort 8i
Dimensions : 132 x 55 x 140 cm
Poids net : 42 kg / 92,5 lbs
Poids brut : 47,5 kg / 104,5 lbs
Poids maximum utilisateur : 136 kg / 300 lbs

FONCTIONNEMENT DU VÉLO

Ce chapitre comporte le mode d'emploi de la console et des programmes.

Le chapitre OPÉRATIONS DE BASE comporte les informations suivantes :

- EMPLACEMENT DU VÉLO
- INSTRUCTIONS D'ALIMENTATION ET DE MISE À LA TERRE
- POSITIONNEMENT DE LA SELLE
- DÉPLACEMENT DE L'APPAREIL
- MISE À NIVEAU DE DE L'APPAREIL
- UTILISATION DES CAPTEURS CARDIAQUES


A
I
E
G
F
D
B
H
H
C
HORIZON
FITNESS
COMFORT 3
Change Display
Enter
Time
RPM
Distance
Speed
13:06
1.42
Target
Max Heart Rate
125
Beats Per Minute
WARM UP
WEIGHT LOSS
350
10
197
Watts
Level
Calories

COMFORT 3 MODE D'EMPLOI DE LA CONSOLE

Remarque : Un mince film protecteur en plastique transparent recouvre la console et doit être retiré avant l'utilisation.

A) ÉCRAN LED : Affiche le temps, la distance, les calories, la vitesse, les tr/min, la résistance, la fréquence cardiaque, les Watts, le profil d'entraînement.

B) MODE ÉCONOMIE D'ENERGIE : Afin d'économiser de l'énergie, la console passe automatiquement en mode éco 15 minutes après s'être mise en stand-by. Touchez n'importe quelle touche pour remettre l'appareil en marche.

C) TOUCHE ▼ ▲ : À l'aide des flèches, vous pouvez sélectionner un programme, paramétrer la console ou modifier la résistance pendant l'entraînement.

D) TOUCHE ENTER : Validez les paramètres.

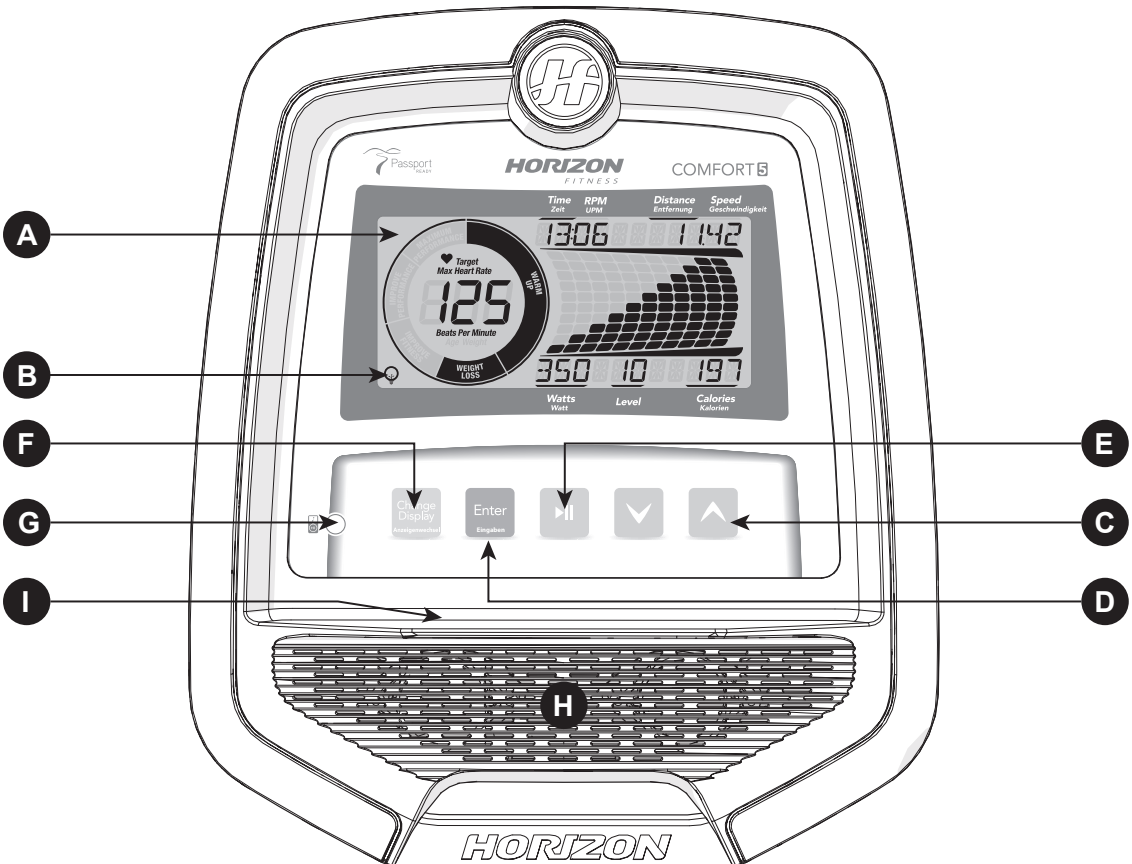
E) TOUCHE ▶|| : Appuyez sur cette touche pour commencer l'entraînement, pour le mettre en pause ou pour reprendre après une pause. Pour mettre la console à zéro, maintenez cette touche appuyée pendant 3 secondes.

F) Touche CHANGE DISPLAY : Modifier l'affichage pendant l'entraînement. Appuyez successivement pour passer d'un affichage à l'autre et passer d'une résistance à l'autre ou d'une puissance de watt à l'autre (barre d'affichage en bas de l'écran).

G) FICHE AUDIO : Prise de branchement pour portable, MP3.

H) HAUT-PARLEURS : Lorsqu'un appareil est branché.

I) VIDE-POCHE SMART DEVICE : Place pour votre livre, portable ou tablette.


A
B
F
G
I
E
C
D
H
Passport
HORIZON
FITNESS
COMFORT 5
Time
Zeit
RPM
UPM
Distance
Entfernung
Speed
Geschwindigkeit
13:06
1.42
Target
Max Heart Rate
125
Beats Per Minute
WARM UP
WEIGHT LOSS
350
10
197
Watts
Watt
Level
Calories
Kalorien
Change Display
Anzeigenwechsel
Enter
Eingaben
HORIZON

COMFORT 5i & 6i MODE D'EMPLOI DE LA CONSOLE

Remarque : Un mince film protecteur en plastique transparent recouvre la console et doit être retiré avant l'utilisation.

A) ÉCRAN LED : Affiche le temps, la distance, les calories, la vitesse, les tr/min, la résistance, la fréquence cardiaque, les Watts, le profil d'entraînement.

B) MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE : Afin d'économiser de l'énergie, la console passe automatiquement en mode éco 15 minutes après s'être mise en stand-by. Touchez n'importe quelle touche pour remettre l'appareil en marche.

C) TOUCHES ▼ ▲ : À l'aide des flèches, vous pouvez sélectionner un programme, paramétrer la console ou modifier la résistance pendant l'entraînement.

D) TOUCHE ENTER : Validez les paramètres.

E) TOUCHE ▶|| : Appuyez sur cette touche pour commencer l'entraînement, pour le mettre en pause ou pour reprendre après une pause. Pour mettre la console à zéro, maintenez cette touche appuyée pendant 3 secondes.

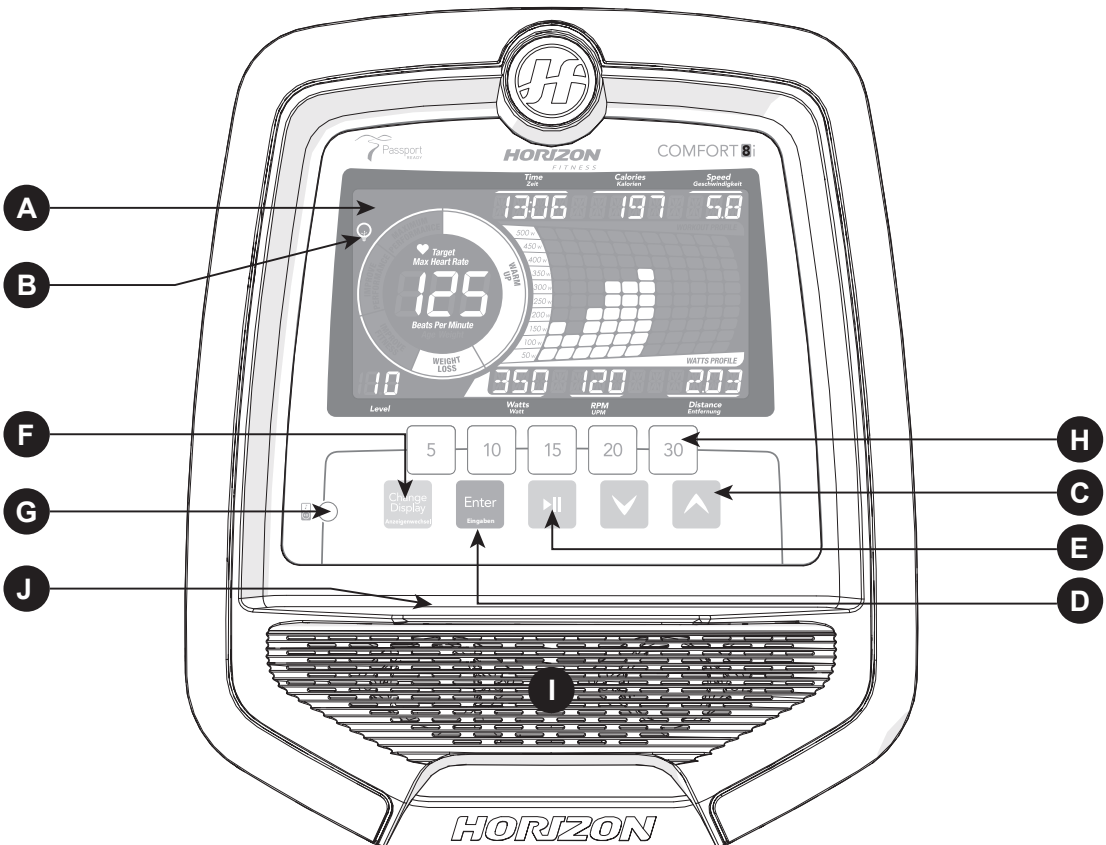
F) Touche CHANGE DISPLAY : Modifier l'affichage pendant l'entraînement. Appuyez successivement pour passer d'un affichage à l'autre et passer d'une résistance à l'autre ou d'une puissance de watt à l'autre (barre d'affichage en bas de l'écran).

(Remarque : Utilisez la flèche vers la haut pour lancer la synchronisation Passport. Pour plus de détails, reportez-vous à la page 51.)

G) FICHE AUDIO : Prise de branchement pour portable, MP3.

H) HAUT-PARLEURS : Lorsqu'un appareil est branché.

I) VIDE-POCHE SMART DEVICE : Pour votre livre, portable ou tablette.


A
B
F
G
J
H
C
E
D
I
Passport
HORIZON
FITNESS
COMFORT 8i
Time
Zeit
Calories
Kalorien
Speed
Geschwindigkeit
1306
197
58
Target
Max Heart Rate
125
Beats Per Minute
WARM UP
WEIGHT LOSS
WATTS PROFILE
10
Level
350
Watts
120
RPM
2.03
Distance
Entfernung
5
10
15
20
30
Change Display
Anzeigewechsel
Enter
Eingaben
HORIZON

COMFORT 7i/8i/Ri MODE D'EMPLOI DE LA CONSOLE

Remarque : Un mince film protecteur en plastique transparent recouvre la console et doit être retiré avant l'utilisation.

A) ÉCRAN LED : Affiche le temps, la distance, les calories, la vitesse, les tr/min, la résistance, la fréquence cardiaque, les Watts, le profil d'entraînement.

B) MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE : Afin d'économiser de l'énergie, la console passe automatiquement en mode éco 15 minutes après s'être mise en stand-by. Touchez n'importe quelle touche pour remettre l'appareil en marche.

C) TOUCHE ▼ ▲ : À l'aide des flèches, vous pouvez sélectionner un programme, paramétrer la console ou modifier la résistance pendant l'entraînement.

D) TOUCHE ENTER : Validez les paramètres.

E) TOUCHE ▶|| : Appuyez sur cette touche pour commencer l'entraînement, pour le mettre en pause ou pour reprendre après une pause. Pour mettre la console à zéro, maintenez cette touche appuyée pendant 3 secondes.

F) Touche CHANGE DISPLAY : Modifier l'affichage pendant l'entraînement. Appuyez successivement pour passer d'un affichage à l'autre et passer d'une résistance à l'autre ou d'une puissance de watt à l'autre (barre d'affichage en bas de l'écran).

(Remarque : Utilisez la flèche vers la haut pour lancer la synchronisation Passport. Pour plus de détails, reportez-vous à la page 51.)

G) FICHE AUDIO : Prise de branchement pour portable, MP3.

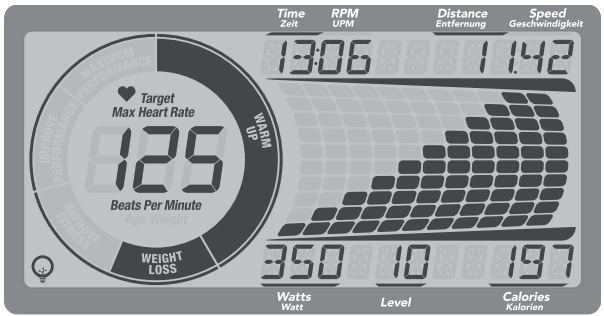
H) TOUCHE RÉSISTANCE : Adaptez le niveau de résistance souhaité.

I) HAUT-PARLEUR : Lorsqu'un appareil est branché.

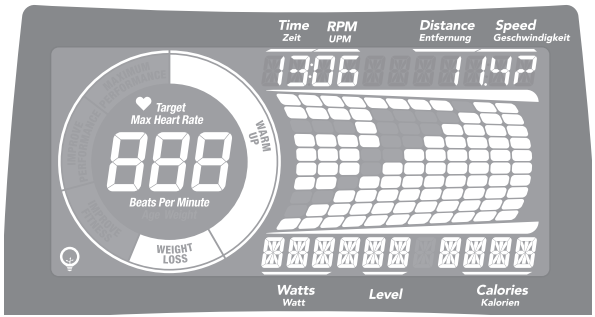
J) VIDE-POCHE SMART DEVICE : Pour votre livre, portable ou tablette.

Remarque :
Les consoles pour les modèles Comfort 7i, 8i, Ri sont équipées de touches tactiles, ce qui rend l'utilisation plus facile. Effleurez simplement les touches pour les activer. Si vous appuyez trop fort, vous risquez de les endommager.

Comfort 3 / 5i



Comfort 6i



AFFICHAGE

- TIME / DURÉE : Affichée en minutes:secondes. Affichage du temps passé ou du temps restant.
- RPM / TR./MIN. : Affichage du nombre de tours par minute.
- DISTANCE / DISTANCE : Affichée en kilomètres. Affichage de la distance parcourue ou restant à parcourir.
- SPEED / VITESSE : Affichée en km/h.
- WATT / WATT : Affiche votre performance actuelle. La puissance effective de votre entraînement est affichée à droite de l'écran sous forme de matrice à point.
- NIVEAU / NIVEAU DE DIFFICULTÉ : Affiche le niveau de résistance actuel.
- CALORIES / CALORIES : Caloriés brûlées pendant l'entraînement.
- HEART RATE / FRÉQUENCE CARDIAQUE : Affichée sous forme de battement par minute (BPM). Surveillance de votre pouls.
- MAXIMUM HEART RATE / FRÉQUENCE CARDIAQUE MAX : Affiche votre fréquence cardiaque maximale. En appuyant sur la touche CHANGE DISPLAY, vous passez de la FC max. à la FC actuelle. La FC max. est calculée en fonction de votre âge (220-âge) x 0,85.
- HEART RATE WHEEL : Affiche votre niveau d'entraînement actuel. Grâce à cet affichage, vous pouvez vérifier que vous vous trouver dans la zone d'entraînement souhaitée.

  ÉCHAUFFEMENT : 0-60% de la FC maximum.

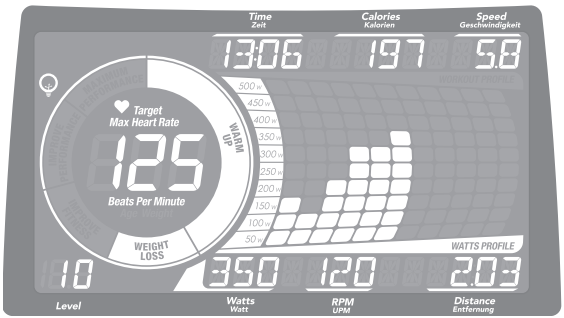
  RÉDUCTION DU POIDS : 60-70% de la FC maximale.

  AMÉLIORATION CONDITION PHYSIQUE : 70-80% de la FC maximale.

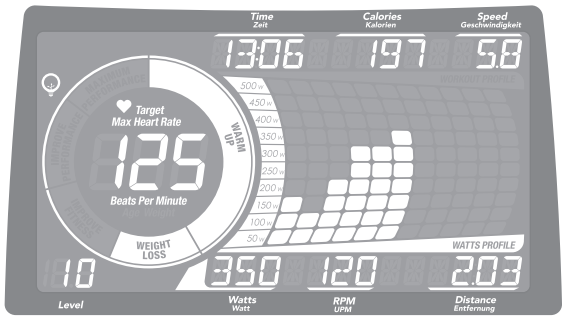
  AMÉRLIORATION DE LA PRODUCTIVITÉ : 80-90% de la FC maximale.

  PRODUCTIVITÉ MAXIMUM : 90-100% dde la FC maximale.
- ENERGY SAVER / MODE ÉCO : Quand l'appareil passe en mode éco, le témoin est allumé (voir page 51 pour plus de détail).

Comfort 7i



Comfort 8i



AFFICHAGE

- TIME / DURÉE : Affichée en minutes:secondes. Affichage du temps passé ou du temps restant.
- RPM / TPM : Affichage du nombre de tours par minute..
- DISTANCE / DISTANCE : Affichée en kilomètres. Affichage de la distance parcourue ou restant à parcourir.
- SPEED / VITESSE : Affichée en km/h.
- WATT / WATT : Affiche votre performance actuelle.
- NIVEAU / NIVEAU DE DIFFICULTÉ : Affiche le niveau de résistance actuel..
- CALORIES / CALORIES : Caloriés brûlées pendant l'entraînement.
- HEART RATE / FRÉQUENCE CARDIAQUE : Affichée sous forme de battement par minute (BPM). Surveillance de votre pouls.
- MAXIMUM HEART RATE / FRÉQUENCE CARDIAQUE MAX. : Affiche votre fréquence cardiaque maximale. En appuyant sur la touche CHANGE DISPLAY, vous passez de la FC max. à la FC actuelle. La FC max. est calculée en fonction de votre âge (220-âge) x 0,85.
- HEART RATE WHEEL : Affiche votre niveau d'entraînement actuel. Grâce à cet affichage, vous pouvez vérifier que vous vous trouver dans la zone d'entraînement souhaitée.

  ÉCHAUFFEMENT : 0-60% de la FC maximum.

  RÉDUCTION DU POIDS : 60-70% de la FC maximum.

  AMÉLIORATION DE LA CONDITION PHYSIQUE : 70-80% de la FC maximum.

  AMÉLIORATION DE LA PRODUCTIVITÉ : 80-90% de la FC maximum.

  PRODUCTIVITÉ MAX. : 90-100% de la FC maximum.
- ÉCHELLE WATT ET AFFICHAGE PROFIL : Affichage du watt actuel: un point 50W apparaît lorsque vous atteignez ou sélectionnez 25-50 Watts. A l'aide de la touche CHANGE DISPLAY, vous pouvez modifier l'affichage. Remarque : L'échelle affiche jusqu'a 400W.
- ENERGY SAVER / MODE ÉCO : Quand l'appareil passe en mode éco, le témoin est allumé (voir page 51 pour plus de détail).

MISE EN MARCHE

QUICK START / DÉMARRAGE RAPIDE

1) Assurez-vous que l'appareil est branché.
2) Appuyez sur la touche START/STOP ▶II pour commencer un entraînement en mode manuel.
3) Appuyez sur les touches ▲ ▼ pour adapter le niveau de résistance pendant l'entraînement.

LANCEMENT D'UN PROGRAMME

1) Sélectionnez l'utilisateur 1, 2 ou invité.
2) Saisir le poids.
3) Saisir l'âge.
4) Sélectionnez un programme.
5) Choisir le sexe (uniquement dans le programme Fitness).
6) Effectuez les saisies du programme : durée, niveau de difficulté , etc.
7) Appuyez sur la touche Start/Stop ▶II pour lancer l'entraînement.

Remarque : La console enregistre les informations saisies pour les utilisateurs 1 et 2 jusqu'au prochain entraînement.

EFFACER/REMETTRE LA CONSOLE À ZÉRO

Maintenez la touche START/STOP ▶II appuyée pendant 3 secondes.

TERMINER L'ENTRAÎNEMENT

Quand l'entraînement est terminé, l'appareil s'arrête et la console bipe. Vous pouvez soit débrancher l'appareil, soit le laisser passer en mode économie d'énergie (après 15 minutes).

INFORMATION SUR LES PROGRAMMES

Comfort 3 : 10 programmes (Manuel / Intervalle / Jeu / Perte de poids / Endurance / Cadence / Hasard / Watt / Fréquence cardiaque cible / Utilisateur)

Comfort 5i : 12 programmes (Manuel / Intervalle / Jeu / Perte de poids / Endurance / Cadence / Hasard / Watt / Fréquence cardiaque cible / % de la fréquence cardiaque cible / Utilisateur 1 / Utilisateur 2)

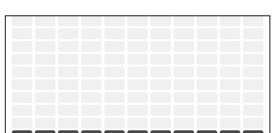
Comfort 6i : 13 programmes (Manuel / Intervalle / Jeu / Test Fitness / Perte de poids / Endurance / Cadence / Hasard / Watt / Fréquence cardiaque cible / % de la fréquence cardiaque cible / Utilisateur 1 / Utilisateur 2)

Comfort 7i : 14 programmes (Manuel / Intervalle / Jeu / Test Fitness / Perte de poids / Perte de poids plus / Endurance / Cadence / Hasard / Watt / Fréquence cardiaque cible / % de la fréquence cardiaque cible / Utilisateur 1 / Utilisateur 2)

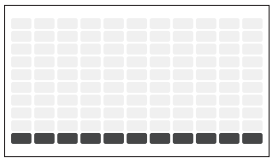
Comfort 8i : 16 programmes (Manuel / Intervalle / Jeu / Test Fitness / Perte de poids / Perte de poids plus / Endurance / Cadence / Hasard / Watt / Watt intervalle / Fréquence cardiaque cible / % de la fréquence cardiaque cible / Raffermissement / Utilisateur 1 / Utilisateur 2)

Comfort Ri : 16 p programmes (Manuel / Intervalle / Jeu / Test Fitness / Perte de poids / Perte de poids plus / Endurance / Cadence / Hasard / Watt / Watt intervalle / Fréquence cardiaque cible / % de la fréquence cardiaque cible / Raffermissement / Utilisateur 1 / Utilisateur 2)

1) MANUAL / MANUEL : Un entraînement vous permettant de régler manuellement la machine à tout moment : résistance et temps



se règlent à l'aide des flèches et se valident avec ENTER.



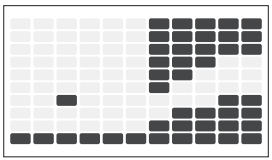
(Comfort 3)

INTERVALS / INTERVALLE																				
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME												RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	30	60	60	30	30	60	30	60	60	30	30	60	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Niveau 1	1	2	2	3	5	1	1	5	5	1	5	1	1	5	5	1	3	2	2	1
Niveau 2	1	2	2	3	6	2	2	6	6	2	6	2	2	6	6	2	3	2	2	1
Niveau 3	1	2	2	4	7	3	3	7	7	3	7	3	3	7	7	3	4	2	2	1
Niveau 4	1	2	2	5	8	4	4	8	8	4	8	4	4	8	8	4	5	2	2	1
Niveau 5	2	3	5	6	9	5	5	9	9	5	9	5	5	9	9	5	6	5	3	2
Niveau 6	2	3	5	7	10	6	6	10	10	6	10	6	6	10	10	6	7	5	3	2
Niveau 7	2	3	5	8	11	7	7	11	11	7	11	7	7	11	11	7	8	5	3	2
Niveau 8	2	3	5	9	12	8	8	12	12	8	12	8	8	12	12	8	9	5	3	2
Niveau 9	3	4	5	10	13	9	9	13	13	9	13	9	9	13	13	9	10	5	4	3
Niveau 10	3	4	8	11	14	10	10	14	14	10	14	10	10	14	14	10	11	8	4	3
Niveau 11	3	6	10	12	15	11	11	15	15	11	15	11	11	15	15	11	12	10	6	3
Niveau 12	3	6	10	13	16	12	12	16	16	12	16	12	12	16	16	12	13	10	6	3

(Comfort 5i, 6i, 7i, 8i, Ri)

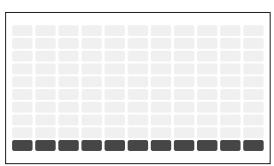
INTERVALS / INTERVALLE																				
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME												RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	30	60	60	30	30	60	30	60	60	30	30	60	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Niveau 1	1	3	3	4	7	1	1	7	7	1	7	1	1	7	7	1	4	3	3	1
Niveau 2	1	3	3	4	9	3	3	9	9	3	9	3	3	9	9	3	4	3	3	1
Niveau 3	1	3	3	6	10	4	4	10	10	4	10	4	4	10	10	4	6	3	3	1
Niveau 4	1	3	3	7	12	6	6	12	12	6	12	6	6	12	12	6	7	3	3	1
Niveau 5	3	4	7	9	13	7	7	13	13	7	13	7	7	13	13	7	9	7	4	3
Niveau 6	3	4	7	10	15	9	9	15	15	9	15	9	9	15	15	9	10	7	4	3
Niveau 7	3	4	7	12	16	10	10	16	16	10	16	10	10	16	16	10	12	7	4	3
Niveau 8	3	4	7	13	18	12	12	18	18	12	18	12	12	18	18	12	13	7	4	3
Niveau 9	4	6	7	15	19	13	13	19	19	13	19	13	13	19	19	13	15	7	6	4
Niveau 10	4	6	12	16	21	15	15	21	21	15	21	15	15	21	21	15	16	12	6	4
Niveau 11	4	9	15	18	22	16	16	22	22	16	22	16	16	22	22	16	18	15	9	4
Niveau 12	4	9	15	19	24	18	18	24	24	18	24	18	18	24	24	18	19	15	9	4
Niveau 13	7	13	19	21	25	19	19	25	25	19	25	19	19	25	25	19	21	19	13	7
Niveau 14	7	13	19	22	27	21	21	27	27	21	27	21	21	27	27	21	22	19	13	7
Niveau 15	7	13	19	24	28	22	22	28	28	22	28	22	22	28	28	22	24	19	13	7
Niveau 16	7	13	19	25	30	24	24	30	30	24	30	24	24	30	30	24	25	19	13	7

2) INTERVALS / INTERVALLE : Un entraînement basé sur la résistance vous permettant de régler automatiquement la résistance (16 niveaux) de la machine à des intervalles réguliers. Alternence de résistances faibles et hautes. Renforcement des muscles et du muscle cardiaque. Résistance et temps se règlent à l'aide des flèches et se valident avec ENTER.



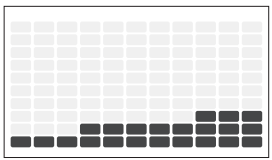
3) GAME / JEU : Simulation d'une course automobile. En pédalant rapidement ou doucement, la voiture passe de haut en bas. Évitez les obstacles et essayez de rester sur la voie. Vos essais sont affichés sur le haut de l'écran avec 10 points/essai. Dès que vous évitez un obstacle, un point disparaît. Vous avez 11 essais pour finir le parcours.

4) FIT-TEST / TEST FITNESS : Testez votre condition physique. Maintenez la vitesse de course (en tr/min) entre 60 et 80. Le



Score	Resultat
1-4	très mauvais
5-6	mauvais
7-8	moyen
9-10	bon
>10	excellent

programme modifie la résistance en fonction d'un tableau. Maintenez la cadence le plus longtemps possible. La console compare vos résultats et affiche votre condition physique en fin de test.



(Comfort 3)

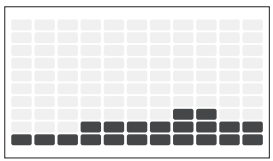
PERTE DE POIDS																					
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME													RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Niveau 1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	1	
Niveau 2	1	2	2	3	4	4	5	5	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	2	1	
Niveau 3	1	2	2	4	5	5	6	6	7	7	7	7	6	6	5	5	4	2	2	1	
Niveau 4	1	2	2	5	6	6	7	7	8	8	8	8	7	7	6	6	5	2	2	1	
Niveau 5	2	3	5	6	7	7	8	8	9	9	9	9	8	8	7	7	6	5	3	2	
Niveau 6	2	3	5	7	8	8	9	9	10	10	10	10	9	9	8	8	7	5	3	2	
Niveau 7	2	3	5	8	9	9	10	10	11	11	11	11	10	10	9	9	8	5	3	2	
Niveau 8	2	3	5	9	10	10	11	11	12	12	12	12	11	11	10	10	9	5	3	2	
Niveau 9	3	4	5	10	11	11	12	12	13	13	13	13	12	12	11	11	10	5	4	3	
Niveau 10	3	4	8	11	12	12	13	13	14	14	14	14	13	13	12	12	11	8	4	3	
Niveau 11	3	6	10	12	13	13	14	14	15	15	15	15	14	14	13	13	12	10	6	3	
Niveau 12	3	6	10	13	14	14	15	15	16	16	16	16	15	15	14	14	13	10	6	3	

(Comfort 5i, 6i, 7i, 8i, Ri)

PERTE DE POIDS																					
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME													RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Niveau 1	1	3	3	4	4	4	6	6	7	7	7	7	6	6	4	4	4	3	3	1	
Niveau 2	1	3	3	4	6	6	7	7	9	9	9	9	7	7	6	6	4	3	3	1	
Niveau 3	1	3	3	6	7	7	9	9	10	10	10	10	9	9	7	7	6	3	3	1	
Niveau 4	1	3	3	7	9	9	10	10	12	12	12	12	10	10	9	9	7	3	3	1	
Niveau 5	3	4	7	9	10	10	12	12	13	13	13	13	12	12	10	10	9	7	4	3	
Niveau 6	3	4	7	10	12	12	13	13	15	15	15	15	13	13	12	12	10	7	4	3	
Niveau 7	3	4	7	12	13	13	15	15	16	16	16	16	15	15	13	13	12	7	4	3	
Niveau 8	3	4	7	13	15	15	16	16	18	18	18	18	16	16	15	15	13	7	4	3	
Niveau 9	4	6	7	15	16	16	18	18	19	19	19	19	18	18	16	16	15	7	6	4	
Niveau 10	4	6	12	16	18	18	19	19	21	21	21	21	19	19	18	18	16	12	6	4	
Niveau 11	4	9	15	18	19	19	21	21	22	22	22	22	21	21	19	19	18	15	9	4	
Niveau 12	4	9	15	19	21	21	22	22	24	24	24	24	22	22	21	21	19	15	9	4	
Niveau 13	7	13	19	21	22	22	24	24	25	25	25	25	24	24	22	22	21	19	13	7	
Niveau 14	7	13	19	22	24	24	25	25	27	27	27	27	25	25	24	24	22	19	13	7	
Niveau 15	7	13	19	24	25	25	27	27	28	28	28	28	27	27	25	25	24	19	13	7	
Niveau 16	7	13	19	25	27	27	28	28	30	30	30	30	28	28	27	27	25	19	13	7	

5) WEIGHT LOSS / PERTE DE POIDS : Encourage la perte de poids en augmentant et réduisant le niveau de résistance, tout en vous maintenant dans votre zone de perte de graisse. 16 niveaux disponibles. Temps et résistance se règlent avec les flèches et se valident avec ENTER. Buvez assez pendant l'effort afin d'accélérer la perte de poids.

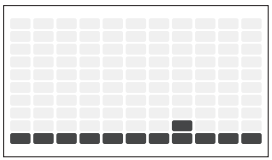
6) WEIGHT LOSS PLUS / PERTE DE POIDS PLUS: Alternance de résistance faible et forte afin de vous maintenir dans une zone de



(Comfort 5i, 6i, 7i, 8i, Ri)

PERTE DE POIDS PLUS																				
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME												RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Niveau 1	1	3	3	4	6	4	6	7	7	4	6	9	9	7	6	4	4	3	3	1
Niveau 2	3	4	4	4	7	6	7	9	9	6	7	10	10	9	7	6	4	4	4	3
Niveau 3	3	4	6	6	9	7	9	10	10	7	9	12	12	10	9	7	6	6	4	3
Niveau 4	3	6	6	7	10	9	10	12	12	9	10	13	13	12	10	9	7	6	6	3
Niveau 5	4	6	7	9	12	10	12	13	13	10	12	15	15	13	12	10	9	7	6	4
Niveau 6	4	7	9	9	13	12	13	15	15	12	13	16	16	15	13	12	9	9	7	4
Niveau 7	6	9	10	10	15	13	15	16	16	13	15	18	18	16	15	13	10	10	9	6
Niveau 8	6	9	10	12	16	15	16	18	18	15	16	19	19	18	16	15	12	10	9	6
Niveau 9	6	10	12	13	18	16	18	19	19	16	18	21	21	19	18	16	13	12	10	6
Niveau 10	7	10	13	13	19	18	19	21	21	18	19	22	22	21	19	18	13	13	10	7
Niveau 11	7	12	13	15	21	19	21	22	22	19	21	24	24	22	21	19	15	13	12	7
Niveau 12	9	13	15	16	22	21	22	24	24	21	22	25	25	24	22	21	16	15	13	9
Niveau 13	9	13	16	18	24	22	24	25	25	22	24	27	27	25	24	22	18	16	13	9
Niveau 14	9	15	16	18	25	24	25	27	27	24	25	28	28	27	25	24	18	16	15	9
Niveau 15	10	15	18	19	27	25	27	28	28	25	27	30	30	28	27	25	19	18	15	10

brûlage de graisse. Prorgamme basé sur 15 niveaux. L'utilisateur définit la durée et l'intensité de l'excercice. N'oubliez pas de beaucup boire pendant l'effort.



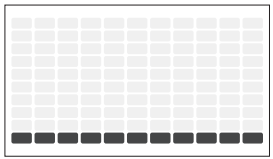
(Comfort 3)

ROLLING / ENDURANCE																		
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME										RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Niveau 1	1	1	2	2	1	2	3	4	3	2	1	2	3	2	1	1	1	1
Niveau 2	1	2	2	3	2	3	4	5	4	3	2	1	2	3	2	1	1	1
Niveau 3	2	2	3	3	3	4	5	6	7	8	7	6	5	4	2	1	1	1
Niveau 4	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	8	7	6	5	3	1	1	1
Niveau 5	3	4	4	4	5	6	7	8	9	10	9	8	7	6	3	3	2	1
Niveau 6	3	5	4	5	6	7	8	9	10	10	10	9	8	7	4	3	2	1
Niveau 7	4	5	5	5	7	7	8	8	9	9	10	10	9	8	4	3	2	1
Niveau 8	4	5	5	5	8	8	9	9	10	10	11	11	10	9	4	3	2	1
Niveau 9	4	5	5	5	9	9	10	10	11	11	12	12	11	10	5	4	3	1
Niveau 10	4	5	6	6	10	10	11	11	12	12	13	13	12	11	6	5	4	1
Niveau 11	4	5	7	7	11	11	12	12	13	13	14	14	13	12	6	5	4	1
Niveau 12	4	5	8	8	12	12	13	13	14	14	15	15	14	13	7	6	5	1
Niveau 13	4	5	9	9	13	13	14	14	15	15	16	16	15	14	7	6	5	1
Niveau 14	4	5	9	9	14	14	15	15	16	16	17	17	16	15	8	7	6	1

(Comfort 5i, 6i, 7i, 8i, Ri)

ROLLING / ENDURANCE																		
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME										RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	60	60	60	60
SEGMENT	1	3	4	6	7	9	10	12	13	15	16	18	19	21	22	24	25	27
Niveau 1	1	1	3	3	1	3	4	6	4	3	1	3	4	3	1	1	1	1
Niveau 2	1	3	3	4	3	4	6	7	6	4	3	1	3	4	3	1	1	1
Niveau 3	3	3	4	4	4	6	7	9	10	12	10	9	7	6	3	1	1	1
Niveau 4	3	4	4	6	6	7	9	10	12	13	12	10	9	7	4	1	1	1
Niveau 5	4	6	6	6	7	9	10	12	13	15	13	12	10	9	4	4	3	1
Niveau 6	4	7	6	7	9	10	12	13	15	15	15	13	12	10	6	4	3	1
Niveau 7	6	7	7	7	10	10	12	12	13	13	15	15	13	12	6	4	3	1
Niveau 8	6	7	7	7	12	12	13	13	15	15	16	16	15	13	6	4	3	1
Niveau 9	6	7	7	7	13	13	15	15	16	16	18	18	16	15	7	6	4	1
Niveau 10	6	7	9	9	15	15	16	16	18	18	19	19	18	16	9	7	6	1
Niveau 11	6	7	10	10	16	16	18	18	19	19	21	21	19	18	9	7	6	1
Niveau 12	6	7	12	12	18	18	19	19	21	21	22	22	21	19	10	9	7	1
Niveau 13	6	7	13	13	19	19	21	21	22	22	24	24	22	21	10	9	7	1
Niveau 14	6	7	13	13	21	21	22	22	24	24	25	25	24	22	12	10	9	1

7) ROLLING / ENDURANCE : Alternance entre résistance faible et forte proportionnellement à l'alternance de fréquence cardiaque faible et forte.



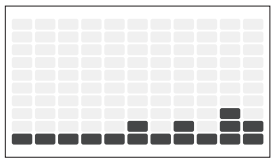
(Comfort 3)

CADENCE																				
	ÉCHAUFFEMENT				L	M	L	H	M	L	H	M	L	H	M	L	R´´ECUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	90	45	90	30	45	90	30	45	90	30	45	90	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Niveau 1	2	1	1	2	3	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	2	1	1	1
Niveau 2	1	1	1	2	4	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	1	1	1
Niveau 3	1	1	1	2	5	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	2	1	1	1
Niveau 4	1	1	1	3	6	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	3	1	1	1
Niveau 5	1	2	3	3	7	6	7	5	6	7	5	6	7	5	6	7	3	3	2	1
Niveau 6	1	2	3	4	8	7	8	6	7	8	6	7	8	6	7	8	4	3	2	1
Niveau 7	1	2	3	4	9	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9	4	3	2	1
Niveau 8	1	2	3	5	10	9	10	8	9	10	8	9	10	8	9	10	5	3	2	1
Niveau 9	1	1	1	2	11	10	11	9	10	11	9	10	11	9	10	11	2	1	1	1
Niveau 10	1	1	1	2	12	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12	2	1	1	1
Niveau 11	2	2	2	3	13	12	13	11	12	13	11	12	13	11	12	13	2	1	1	1
Niveau 12	3	3	3	4	14	13	14	12	13	14	12	13	14	12	13	14	3	1	1	1
Niveau 13	3	4	4	5	15	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15	3	3	2	1
Niveau 14	3	4	5	6	16	15	16	14	15	16	14	15	16	14	15	16	4	3	2	1

(Comfort 5i, 6i, 7i, 8i, Ri)

CADENCE																				
	ÉCHAUFFEMENT				L	M	L	H	M	L	H	M	L	H	M	L	RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	90	45	90	30	45	90	30	45	90	30	45	90	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Niveau 1	3	1	1	3	4	3	4	1	3	4	1	3	4	1	3	4	3	1	1	1
Niveau 2	1	1	1	3	6	4	6	3	4	6	3	4	6	3	4	6	3	1	1	1
Niveau 3	1	1	1	3	7	6	7	4	6	7	4	6	7	4	6	7	3	1	1	1
Niveau 4	1	1	1	4	9	7	9	6	7	9	6	7	9	6	7	9	4	1	1	1
Niveau 5	1	3	4	4	10	9	10	7	9	10	7	9	10	7	9	10	4	4	3	1
Niveau 6	1	3	4	6	12	10	12	9	10	12	9	10	12	9	10	12	6	4	3	1
Niveau 7	1	3	4	6	13	12	13	10	12	13	10	12	13	10	12	13	6	4	3	1
Niveau 8	1	3	4	7	15	13	15	12	13	15	12	13	15	12	13	15	7	4	3	1
Niveau 9	1	1	1	3	16	15	16	13	15	16	13	15	16	13	15	16	3	1	1	1
Niveau 10	1	1	1	3	18	16	18	15	16	18	15	16	18	15	16	18	3	1	1	1
Niveau 11	3	3	3	4	19	18	19	16	18	19	16	18	19	16	18	19	3	1	1	1
Niveau 12	4	4	4	6	21	19	21	18	19	21	18	19	21	18	19	21	4	1	1	1
Niveau 13	4	6	6	7	22	21	22	19	21	22	19	21	22	19	21	22	4	4	3	1
Niveau 14	4	6	7	9	24	22	24	21	22	24	21	22	24	21	22	24	6	4	3	1
Niveau 15	4	7	9	10	25	24	25	22	24	25	22	24	25	22	24	25	6	4	3	1
Niveau 16	6	9	10	12	27	25	27	24	25	27	24	25	27	24	25	27	7	4	3	1

8) CADENCE / CADENCE : Augmentation régulière du niveau de résistance : de doucement (L), moyen (M) ou rapide (H).



(Comfort 3)

RANDOM / HASARD																			
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME											RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Niveau 1	1	1	2	2	1	3	5	2	4	7	2	3	6	1	1	1	1	1	
Niveau 2	1	2	2	3	2	4	6	3	5	8	3	4	7	2	2	1	1	1	
Niveau 3	2	2	3	3	3	5	7	4	6	9	4	5	8	3	2	1	1	1	
Niveau 4	2	3	3	4	4	6	8	5	7	10	5	6	9	4	3	1	1	1	
Niveau 5	3	4	4	4	5	7	9	6	8	11	6	7	10	5	3	3	2	1	
Niveau 6	3	5	4	5	6	8	10	7	9	12	7	8	11	6	4	3	2	1	
Niveau 7	4	5	5	5	7	9	11	8	10	13	8	9	12	7	4	3	2	1	
Niveau 8	4	5	5	5	8	10	12	9	11	14	9	10	13	8	4	3	2	1	
Niveau 9	4	5	5	5	9	11	13	10	12	15	10	11	14	9	5	4	3	1	
Niveau 10	4	5	6	6	10	12	14	11	13	16	11	12	15	10	5	4	3	1	

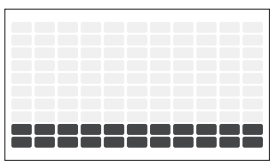
(Comfort 5i, 6i, 7i, 8i, Ri)

RANDOM / HASARD																			
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME											RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Niveau 1	1	1	3	3	1	4	7	3	6	10	3	4	9	1	1	1	1	1	
Niveau 2	1	3	3	4	3	6	9	4	7	12	4	6	10	3	3	1	1	1	
Niveau 3	3	3	4	4	4	7	10	6	9	13	6	7	12	4	3	1	1	1	
Niveau 4	3	4	4	6	6	9	12	7	10	15	7	9	13	6	4	1	1	1	
Niveau 5	4	6	6	6	7	10	13	9	12	16	9	10	15	7	4	4	3	1	
Niveau 6	4	7	6	7	9	12	15	10	13	18	10	12	16	9	6	4	3	1	
Niveau 7	6	7	7	7	10	13	16	12	15	19	12	13	18	10	6	4	3	1	
Niveau 8	6	7	7	7	12	15	18	13	16	21	13	15	19	12	6	4	3	1	
Niveau 9	6	7	7	7	13	16	19	15	18	22	15	16	21	13	7	6	4	1	
Niveau 10	6	7	9	9	15	18	21	16	19	24	16	18	22	15	7	6	4	1	
Niveau 11	6	7	10	10	16	19	22	18	21	25	18	19	24	16	9	7	6	1	
Niveau 12	6	7	12	12	18	21	24	19	22	27	19	21	25	18	9	7	6	1	
Niveau 13	6	7	13	13	19	22	25	21	24	28	21	22	27	19	10	9	7	1	
Niveau 14	6	7	13	13	21	24	27	22	25	30	22	24	28	21	10	9	7	1	

9) RANDOM / HASARD : Spécialement concu et orienté en fonction d'un tableau simulant les modifications hasardeuses de niveau de résistance.

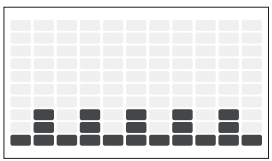
10) CONSTANT WATTS / WATT CONSTANT : Ce programme adapte automatiquement le niveau de résistance pour maintenir un niveau choisi de watt et l'intensité de l'entraînement.

1) Sélectionnez le programme WATT avec les touches ▲ ▼ puis validez avec ENTER.
2) Paramétrez le temps (avec les flèches ▲ ▼) puis validez avec ENTER.
3) Paramétrez le nombre de watt (▲ ▼) puis validez avec ENTER.
4) Appuyez sur START pour commencer le programme.



11)INTERVAL WATT / WATT INTERVALLE : Vous pouvez sélectionner ici soit un watt faible soit un très élevé. Le programme à intervalle passe d'un niveau à l'autre et rend ainsi l'entraînement beaucoup plus intensif.

1) Sélectionnez le programme WATT avec les touches ▲ ▼ puis validez avec ENTER.
2) Paramétrez le temps (avec les flèches ▲ ▼) puis validez avec ENTER.
3) Paramétrez le nombre de watt (▲ ▼) puis validez avec ENTER.
4) Appuyez sur START ▶|| pour commencer le programme.



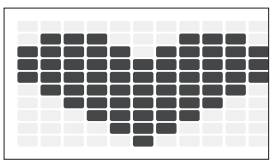
Remarque :

Dans ces programmes watt, vous vous entraînez avec une valeur définie. La résistance s'adapte automatiquement à votre cadence de pédalage, le watt ne change pas.

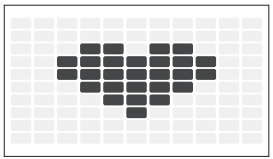
Le programme vous maintient dans une zone de watt cible. Si vous vous trouvez hors de cette zone, ceci est affiché sur l'écran par une flèche à côté de la colonne tr/min. Si la flèche est orientée vers le haut, vous devez augmenter la vitesse, vers le bas, la diminuer.

12) THR ZONE / FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE : Simule l'intensité d'un sport. Les résistances changent automatiquement pour atteindre la zone FCC souhaitée. (Pour ce programme, l'utilisation d'une ceinture thoracique est recommandée).

1) Sélectionnez le programme FCC avec les flèches ▲▼ et validez avec ENTER.
2) Définissez le temps avec les touches ▲▼ et validez avec ENTER.
3) La fenêtre HEART RATE clignote et affiche par défaut 80 pulsations/minute. Sélectionnez une FCC avec les flèches ▲▼ et validez avec ENTER.
4) Pour commencer, appuyez sur START ▶II.

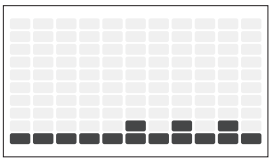


13)% THR / % FCC : Programme idéal pour la réduction de poids, maintient une intensité optimale pour accélérer la fonte des graisses. La résistance s'adapte pour rester dans la zone de FCC. Effectuez les saisies, l'appareil calcule automatiquement la FC maximum et sélectionnez le pourcentage. Pour ce programme, nous recommandons l'utilisation d'une ceinture thoracique.



Remarque : Dans ce programme, la résistance s'adapte automatiquement afin de vous maintenir dans la zone de fréquence cardiaque sélectionnée. Ne pédalez pas trop rapidement ou trop doucement. Si vous vous trouvez hors de cette zone, ceci est affiché sur l'écran par une flèche à côté de la colonne tr/min. Si la flèche est orientée vers le haut, vous devez augmenter la vitesse, vers le bas, la diminuer.

14) STRENGTH BUILDER / RAFFERMISSEMENT : Programme basé sur 20 niveaux d'intensité. L'utilisateur définit lui-même la durée et la résistance avec les touches.

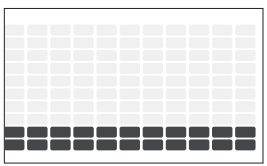


(Comfort 5i, 6i, 7i, 8i, Ri)

STRENGTH BUILDER / RAFFERMISSEMENT																				
	ÉCHAUFFEMENT				RÉPÉTITION - SEGMENT DE PROGRAMME												RÉCUPÉRATION			
SECONDES	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Niveau 1	1	1	3	3	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	3	3	1	1
Niveau 2	1	1	3	3	3	4	3	6	3	4	3	6	3	4	3	6	3	3	1	1
Niveau 3	1	1	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	1	1
Niveau 4	1	3	3	4	6	6	3	6	6	3	6	6	3	6	6	3	4	3	3	1
Niveau 5	3	4	4	4	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	4	4	3
Niveau 6	3	4	6	6	6	9	6	9	6	9	6	9	6	9	6	9	6	6	4	3
Niveau 7	4	6	7	9	9	12	7	12	9	10	7	12	9	10	7	12	9	7	6	4
Niveau 8	4	6	7	9	12	12	9	12	12	9	12	12	9	12	12	9	9	7	6	4
Niveau 9	6	9	10	10	12	15	12	15	12	15	12	15	12	15	12	15	10	10	9	6
Niveau 10	6	9	10	10	15	15	12	15	15	12	15	15	12	15	15	12	10	10	9	6
Niveau 11	6	10	12	13	15	18	15	18	15	18	15	18	15	18	15	18	13	12	10	6
Niveau 12	6	10	12	13	18	18	15	18	18	15	18	18	15	18	18	15	13	12	10	6
Niveau 13	7	12	13	15	18	21	18	21	18	21	18	21	18	21	18	21	15	13	12	7
Niveau 14	7	12	13	15	21	21	18	21	21	18	21	21	18	21	21	18	15	13	12	7
Niveau 15	9	13	16	18	21	24	21	24	21	24	21	24	21	24	21	24	18	16	13	9
Niveau 16	9	13	16	18	24	24	21	24	24	21	24	24	21	24	24	21	18	16	13	9
Niveau 17	9	15	16	18	25	25	22	25	25	22	25	25	22	25	25	22	18	16	15	9
Niveau 18	10	15	18	19	27	27	24	27	27	24	27	27	24	27	27	24	19	18	15	10
Niveau 19	10	16	19	21	28	28	25	28	28	25	28	28	25	28	28	25	21	19	16	10
Niveau 20	12	18	21	22	30	30	25	30	30	25	30	30	25	30	30	25	22	21	18	12

15)CUSTOM 1 & 2 / UTILISATEUR 1 & 2 : Entraînement paramétré, durée de 15 minutes (Comfort 3 n'a pas d'utilisateur 2)

1) Saisissez les données : Cliquez sur Affichage Profil.
2) À l'aide des flèches, adpatez la résistance. Appuyez sur ENTER pour valider les saisies. Affichage du segment actuel sur la console. Saisissez la résistance pour les segments 1 à 15.
3) Une fois les saisies effectuées, appuyez sur START ▶II pour commencer.



HEART RATE TRAINING / FRÉQUENCE CARDIAQUE

Pour connaître la bonne intensité de votre entraînement, la première étape est de trouver votre fréquence cardiaque maximale (FC max = 220 – votre âge). La méthode basée sur l'âge permet de prévoir une moyenne statistique de votre fréquence cardiaque maximale et est une bonne méthode pour la plupart des personnes, en particuliers les novices en formation avec la fréquence cardiaque. Pour déterminer avec précision votre fréquence cardiaque individuelle maximale, il faut le tester cliniquement par un cardiologue ou un physiologiste de l'exercice par le biais d'une épreuve d'effort maximum. Si vous avez plus de 40 ans, vous avez un excès de poids, vous avez été sédentaire pendant plusieurs années ou vous avez un historique de maladie cardiaque dans votre famille, un test en clinique est recommandé.

Ce tableau contient des exemples de la plage des fréquences cardiaques pour une personne de 30 ans qui fait de l'exercice selon 5 différents zones de fréquence cardiaque. Par exemple, la FC max d'une personne de 30 ans est 220 – 30 = 190 bpm et 90 % du FC max est 190 × 0,9 = 171 bpm.

Zone de fréquence cardiaque cible	Durée	Exemple de zone FCC (30 ans)	Votre zone FCC	Recommandé pour :
TRÈS DIFFICILE 90 – 100%	< 5 Min.	171 – 190 bat./min		Personnes en forme et à formation athlétique
DIFFICILE 80 – 90%	2 – 10 Min.	152 – 171 bat./min		Entraînements plus courts
MODÉRÉ 70 – 80%	10 – 40 Min.	133 – 152 bat./min		Exercices moyennement longs
LÉGER 60 – 70%	40 – 80 Min.	114 – 133 bat./min		Exercices plus courts répétés souvent et plus longtemps
TRÈS LÉGER 50 – 60%	20 – 40 Min.	104 – 114 bat./min		Gestion du poids et récupération active

UTILISATION DU LECTEUR CD/MP3

1) Branchez le CÂBLE AUDIO fourni à la fiche correspondante à gauche sur la console et à votre lecteur CD/MP3.
2) Sélectionnez la musique sur votre lecteur CD/MP3.
3) Si vous n'écoutez pas de musique, veuillez débrancher le câble.

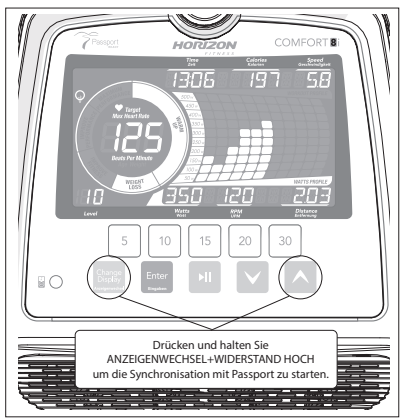
SYNCHRONISATION DE L'APPAREIL AVEC PASSPORT (TOUS MODÈLES SAUF COMFORT 3)

1) A l'aide des flèches sur la télécommandes de Passport, sélectionnez le symbole Setup puis appuyez sur la touche SELECT.

2) Suivez les instructions indiquées à l'écran en maintenant appuyées les touches RESISTANCE UP et la touche CHANGE DISPLAY de la console pendant 3-5 secondes.

3) Quand la synchronisation est terminée, l'affichage sur l'appareil passe de "RF Sync" à "Passport Ready".

4) Un message s'affiche également sur votre écran indiquant si la synchronisation est réussie ou pas.



ENERGY SAVER / MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

Afin d'économiser de l'énergie, la console passe automatiquement en mode économie 15 minutes après s'être mise en stand-by.

Touchez n'importe quelle touche pour remettre l'appareil en marche. Vous pouvez activer/déactiver cette fonction dans le menu Engineering.

ENGINEERING MODE/ PARAMÉTRAGES TECHNIQUES :

Pour entrer dans mode Engineering, appuyez sur les flèches ▲ ▼ en même temps pendant 3-5 secondes.

PASSER DE MILES EN KM

Appuyez sur les touches ▲ et ▼ jusqu'à obtenir l'affichage Eng2. Appuyez sur ENTER. Avec la touche ENTER, appuyez jusqu'à P0. Utilisez les touches ▲ et ▼ pour passer de STANDARD (MILES) à MÉTRIQUE (KM).

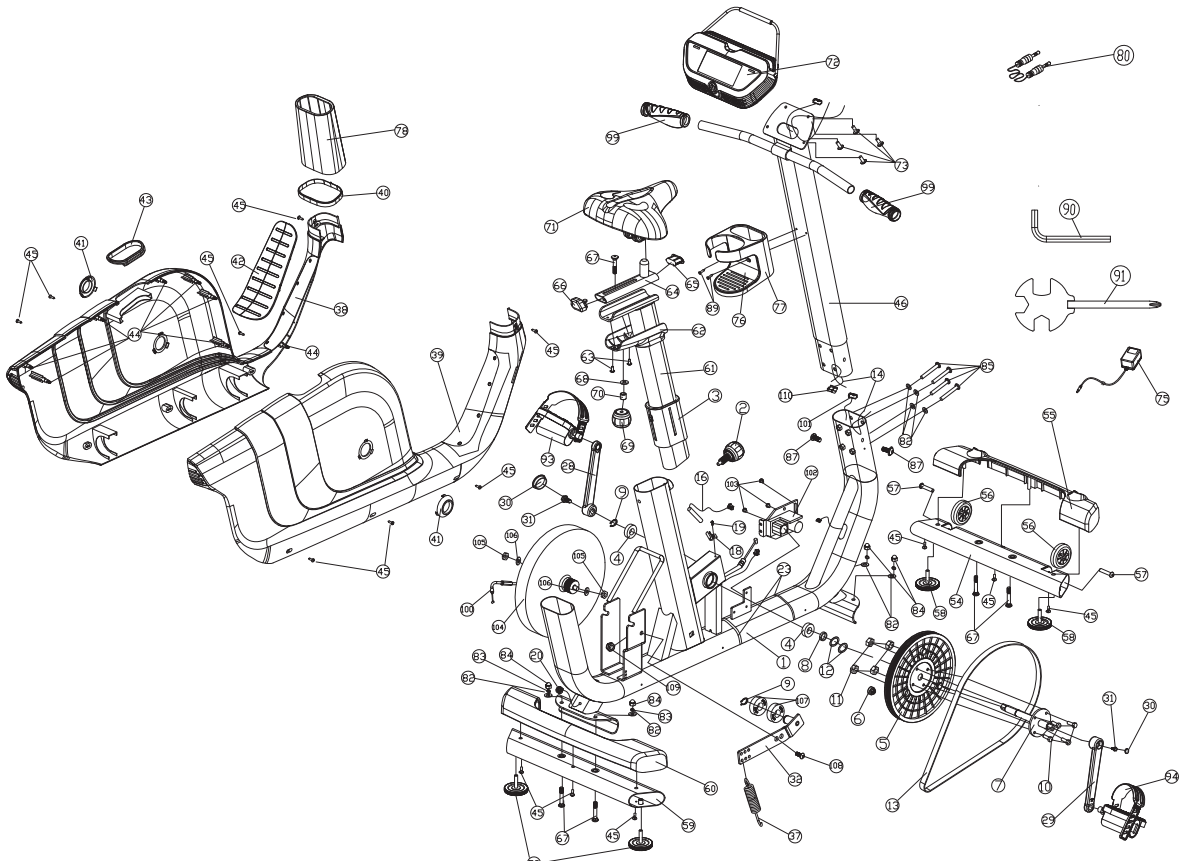
MODIFIER LA LANGUE D'AFFICHAGE

À l'aide des touches ▲ et ▼, déplacez-vous jusqu'à l'affichage Eng2. Appuyez sur ENTER. Avec la touche ENTER, naviguez dans le menu jusqu'à obtenir P1. Appuyez sur ENTER pour modifier la langue, sélectionnez avec les flèches. Une fois la sélection faite, sortez du menu en appuyant sur la touche STOP ▶II pendant 3 à 5 secondes. Effectuez encore une pression de 3 à 5 secondes pour quitter le mode Engineering.

ACTIVER/DÉACTIVER LE MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

Utilisez les flèches ▲ et ▼ pour obtenir l'affichage Eng2. Appuyez sur ENTER. Naviguez jusqu'à obtenir P5.
Appuyez sur ENTER pour sélectionner le mode économiqe d'énergie. À l'aide des flèches ▲ et ▼ , sélectionnez ENERGY SAVE ON pour activer le mode éco, ou OFF pour le désactiver. Gardez la touche STOP ▶II appuyée pendant 3 à 5 secondes pour quitter le menu Eng2. Appuyez encore une fois sur cette touche pour quitter le mode Engineering.

COMFORT 3 VUE ÉCLATÉE



COMFORT 3 NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

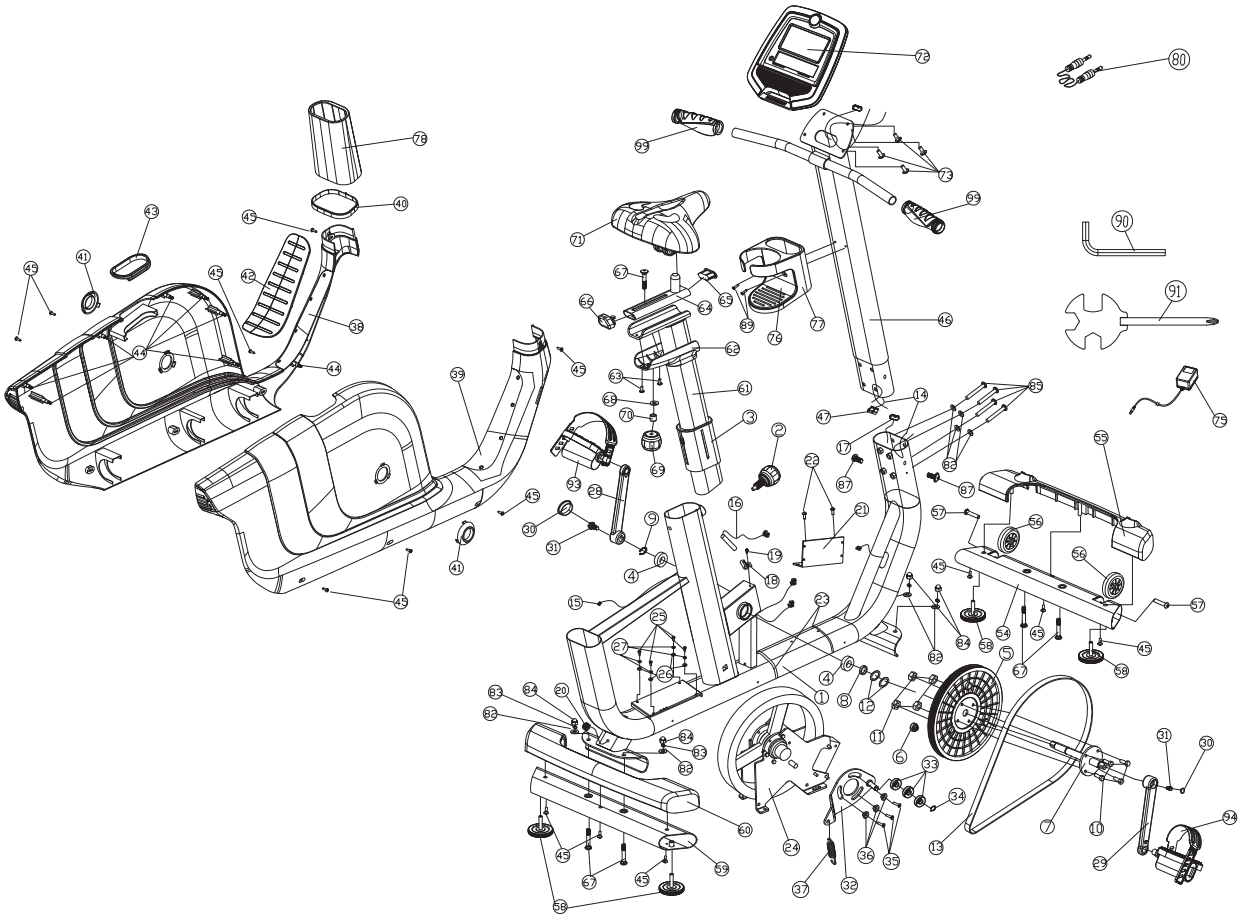
N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
1	MAIN FRAME		1
2	SEAT HEIGHT ADJUSTMENT KNOB	PAZ161525A	1
3	INNER BUSHING	PDZ153100	1
4	BEARING	6003ZZ	2
5	DRIVE PULLEY	NEA24020A	1
6	MAGNET	Ø15X7T,1400GS	1
7	TRANSMISSION SHAFT	NBZ18065A	1
8	SPACER	NBO175226	1
9	C-CLIP	FOR Ø 17	2
10	ALLEN HEX SCREW	M6XP1.0X15	4
11	NYLON NUT	M6	4
12	WAVE WASHER	Ø22XØ17.5X0.3T	2
13	BELT	430J6	1
14	TWIST TIE	100MM	3
16	SENSOR Câble	FBG300SM2P	1
18	ROUND SENSOR FIXING PLASTIC	PAMP1152	1
19	ROUND HEAD PHILIPS DRILLING SELF TAPPING SCREW	ST4.0X16	1
20	STROMKABEL	FDF6002P	1
23	ZIP TIE	4.8X300	3
28	LEFT CRANK	NBZ124170L,L170MM	1
29	RIGHT CRANK	NBZ124170R,L170MM	1
30	CRANK COVER		2
31	HEX FLANGE SCREW	M8X1.25X20MM,12.9,13	2
32	IDLE WHEEL FIXING PLATE		1
37	IDLE WHEEL FLEXING SPRING	NCD2378	1

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
38	LEFT SHROUD	PDC11985464L	1
39	RIGHT SHROUD	PDC11985464R	1
40	CONSOLE MAST DECORATIVE RING	PEZ12280	1
41	CRANK DECORATIVE RING	PEZ582315	2
42	RUBBER STEP-THROUGH PAD	PDC2131056	1
43	SEAT POST SUPPORT TUBE PAD	PDA1147626	1
44	CLIP	PCA7258A	8
45	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW	ST4X16	14
46	CONSOLE MAST		1
54	FRONT STABILIZER		1
55	FRONT STABILIZER COVER	PDC55398A	1
56	TRANSPORTATION WHEEL	PBKXD-083	2
57	TRUSS HEX SCREW	M8X40	2
58	NiveauER	PCG60508A	4
59	REAR STABILIZER		1
60	REAR STABILIZER COVER	PDC55398	1
61	SEAT POST		1
62	SEAT POST COVER	PEZ184854	1
63	ROUND HEAD PHILIPS SCREW	M5X5	2
64	SEAT SUPPORTING SHAFT		1
65	END CAP	PDC4020	1
66	TOWEL HOOK	PAZ425375	1
67	CARRIAGE SCREW	M8X56	5
68	FLAT WASHER	Ø25XØ9X2.0T	1
69	KNOB	PCZ43650	1

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
70	SPACER	NBO1031514	1
71	SEAT PAD		1
72	KONSOLE		1
73	TRUSS PHILIPS SCREW	M5X12	4
75	POWER ADAPTOR		1
76	BOTTLE HOLDER A	PDA1447112	1
77	BOTTLE HOLDER B	PDA109119	1
78	CONSOLE MAST GROMMET	PDC17971214	1
80	AUDIO Câble		1
82	FLAT WASHER	20X9X2.0T	8
83	SPRING WASHER	M8X2.0T	4
84	NUT	M8	4
85	TRUSS HEX SCREW	M8X60	4
89	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M4X12	2
90	HEX WRENCH	5MM,L,65MMX25MM	1
91	"PLUS" WRENCH	SEA131415	1
93	LEFT PEDAL	PCZ15863L	1
94	RIGHT PEDAL	PCZ15863R	1
99	HAND GRIP	PCJ135222	2
100	ADJUSTMENT CÂBLE	FBZ535	1
101	LOWER CONSOLE CÂBLE	FBG7009P	1
102	MOTOR	FBC4-2 150MM	1
103	ROUND HEAD PHILIPS SCREW	M6X10	3
104	FLY WHEEL		1
105	ALLEN FLANGE SCREW NUT	3/8"X26 (15)	2

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
106	WASHER	18X10X2.0T	2
107	BEARING	6203ZZ	2
108	FLAT HEAD HEX SCREW	M10X20MM	1
109	NYLON NUT	M10	1
110	MIDDLE CONSOLE Câble	FBG9009P	1
87	TRUSS HEX SCREW	M8X15	2

COMFORT 5i VUE ÉCLATÉE



COMFORT 5I NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

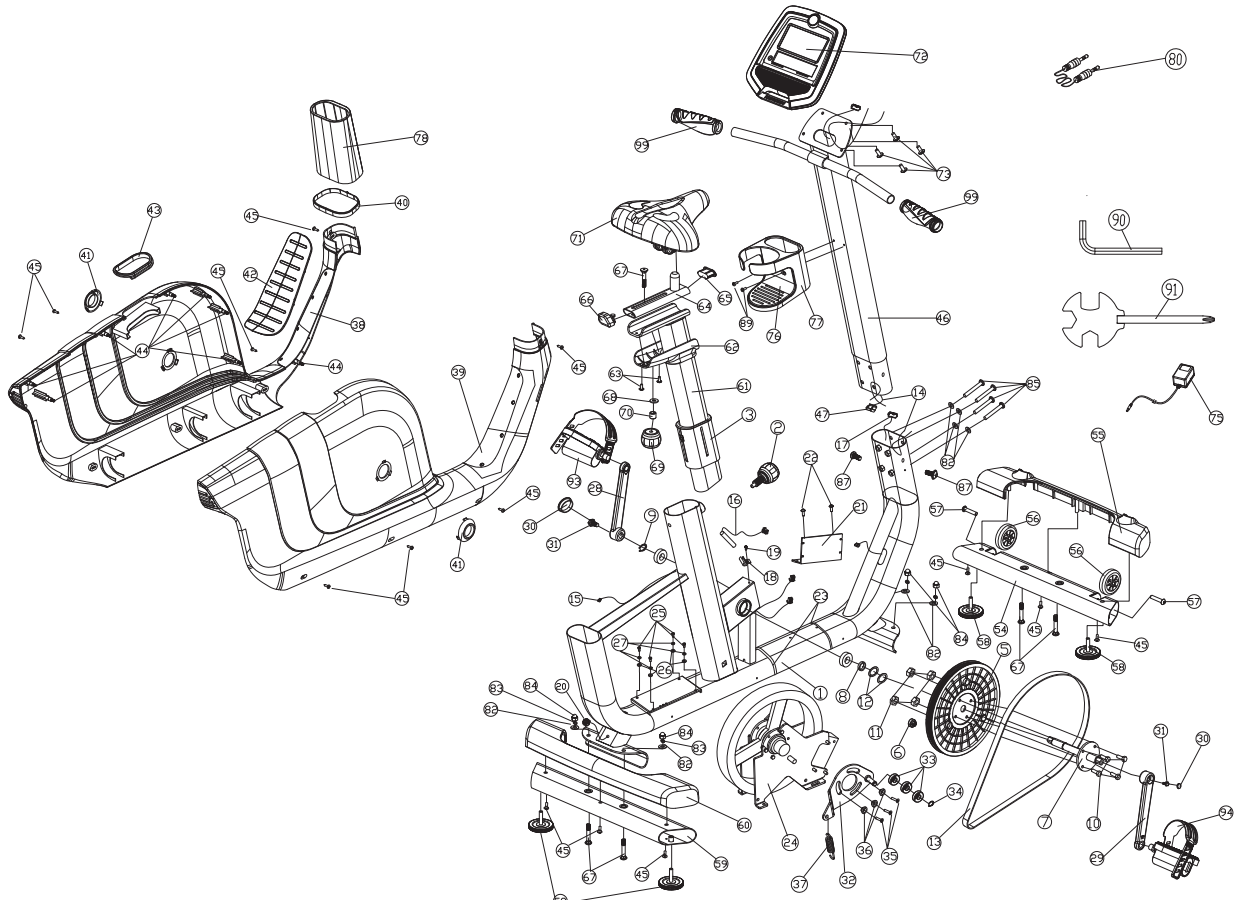
N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
1	MAIN FRAME		1
2	SEAT HEIGHT ADJUSTMENT KNOB	PAZ161525A	1
3	INNER BUSHING	PDZ153100	1
4	BEARING	6003ZZ	2
5	DRIVE PULLEY	NEA24020A	1
6	MAGNET	Ø15X7T,1400GS	1
7	TRANSMISSION SHAFT	NBZ18065A	1
8	SPACER	NBO175226	1
9	C-CLIP	FOR Ø 17	1
10	ALLEN HEX SCREW	M6XP1.0X15	4
11	NYLON NUT	M6	4
12	WAVE WASHER	Ø22XØ17.5X0.3T	2
13	BELT	430J6	1
14	TWIST TIE	100MM	3
15	INDUCTION LOWER CONTROLLER CONNECTING WIRE	FBG1502P	1
16	SENSOR Câble	FBG300SM2P	1
17	LOWER CONSOLE Câble	FBG7005P	1
18	ROUND SENSOR FIXING PLASTIC	PAMP1152	1
19	ROUND HEAD PHILIPS DRILLING SELF TAPPING SCREW	ST4.0X16	1
20	STROMKABEL	FDF6002P	1
21	LOWER CONTROL BOARD	FBZAC-11	1
22	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW	Ø4X12	2
23	ZIP TIE	4.8X300	3
24	INDUCTION FLY WHEEL	NCZ26540E(8.5KG)	1
25	ROUND HEAD HEX SCREW	M6XP1.0X15	4

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
26	WASHER	Ø15XØ7X2.0T	4
27	SPRING WASHER	M6X1.5T	4
28	LEFT CRANK	NBZ124170L,L170MM	1
29	RIGHT CRANK	NBZ124170R,L170MM	1
30	CRANK COVER		2
31	HEX FLANGE SCREW	M8X1.25X20MM,12.9,13	2
32	IDLE WHEEL FIXING PLATE		1
33	BEARING	6000ZZ	3
34	C-CLIP	Ø10	1
35	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M5X25	3
36	SLEEVE	NBO9715	3
37	IDLE WHEEL FLEXING SPRING	NCD2378	1
38	LEFT SHROUD	PDC11985464L	1
39	RIGHT SHROUD	PDC11985464R	1
40	CONSOLE MAST DECORATIVE RING	PEZ12280	1
41	CRANK DECORATIVE RING	PEZ582315	2
42	RUBBER STEP-THROUGH PAD	PDC2131056	1
43	SEAT POST SUPPORT TUBE PAD	PDA1147626	1
44	CLIP	PCA7258A	8
45	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW ST4X16	ST4X16	16
46	CONSOLE MAST		1
47	MIDDLE CONSOLE CÂBLE	FBG9005P	1
54	FRONT STABILIZER		1
55	FRONT STABILIZER COVER	PDC55398A	1
56	TRANSPORTATION WHEEL	PBKXD-083	2

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
57	TRUSS HEX SCREW	M8X40	2
58	NiveauER	PCG60508A	4
59	REAR STABILIZER		1
60	REAR STABILIZER COVER	PDC55398	1
61	SEAT POST		1
62	SEAT POST COVER	PEZ184854	1
63	ROUND HEAD PHILIPS SCREW	M5X5	2
64	SEAT SUPPORTING SHAFT		1
65	END CAP	PDC4020	1
66	TOWEL HOOK	PAZ425375	1
67	CARRIAGE SCREW	M8X56 20	5
68	FLAT WASHER	Ø25XØ9X2.0T	1
69	KNOB	PCZ43650	1
70	SPACER	NBO1031514	1
71	SEAT		1
72	KONSOLE		1
73	TRUSS PHILIPS SCREW	M5X12	4
75	POWER ADAPTOR		1
76	BOTTLE HOLDER A	PDA1447112	1
77	BOTTLE HOLDER B	PDA109119	1
78	CONSOLE MAST GROMMET	PDC17971214	1
80	AUDIO CÂBLE		1
82	FLAT WASHER	20X9X2.0T	8
83	SPRING WASHER	M8X2.0T	4
84	NUT	M8 HEIGHT 15MM	4

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
85	TRUSS HEX SCREW	M8X60 20MM	4
89	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M4X12	2
90	HEX WRENCH	5MM,L,65MMX25MM	1
91	"PLUS" WRENCH	SEA131415	1
93	LEFT PEDAL	PCZ15863L	1
94	RIGHT PEDAL	PCZ15863R	1
99	HAND GRIP	PCJ135222	2
87	TRUSS HEX SCREW	M8X15	2

COMFORT 6i VUE ÉCLATÉE



COMFORT 6i NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

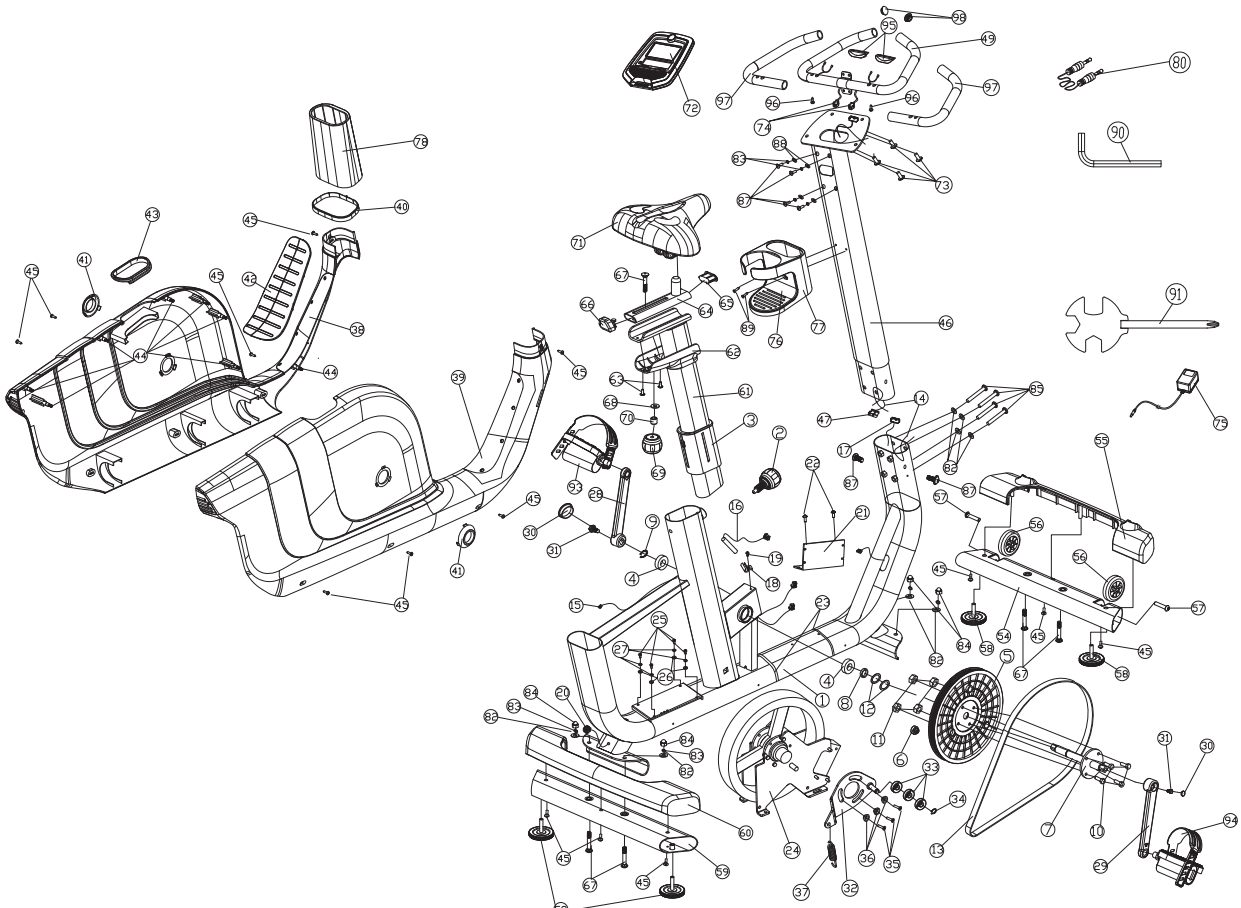
N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
1	MAIN FRAME		1
2	SEAT HEIGHT ADJUSTMENT KNOB	PAZ161525A	1
3	INNER BUSHING	PDZ153100	1
4	BEARING	6003ZZ	2
5	DRIVE PULLEY	NEA24020A	1
6	MAGNET	Ø15X7T,1400GS	1
7	TRANSMISSION SHAFT	NBZ18065A	1
8	SPACER	NBO175226	1
9	C-CLIP	Ø 17	1
10	ALLEN HEX SCREW	M6XP1.0X15	4
11	NYLON NUT	M6	4
12	WAVE WASHER	Ø22XØ17.5X0.3T	2
13	BELT	430J6	1
14	TWIST TIE	100MM	3
15	INDUCTION LOWER CONTROLLER CONNECTING WIRE	FBG1502P	1
16	SENSOR CABLE	FBG300SM2P	1
17	LOWER CONSOLE CABLE	FBG7005P	1
18	ROUND SENSOR FIXING PLASTIC	PAMP1152	1
19	ROUND HEAD PHILIPS DRILLING SELF TAPPING SCREW	ST4.0X16	1
20	POWER CORD	FDF6002P	1
21	LOWER CONTROL BOARD	FBZAC-11	1
22	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW	Ø4X12	2
23	ZIP TIE	4.8X300	3
24	INDUCTION FLY WHEEL	NCZ26540E	1
25	ROUND HEAD HEX SCREW	M6XP1.0X15	4

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
26	WASHER	Ø15XØ7X2.0T	4
27	SPRING WASHER	M6X1.5T	4
28	LEFT CRANK	NBZ124170L,L170MM-THREAD 9/16"	1
29	RIGHT CRANK	NBZ124170R,L170MM-THREAD 9/16"	1
30	CRANK COVER		2
31	HEX FLANGE SCREW	M8X1.25X20MM,12.9 GRADE	2
32	IDLE WHEEL FIXING PLATE		1
33	BEARING	6000ZZ	3
34	C-CLIP	Ø10	1
35	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M5X25	3
36	SLEEVE	NBO9715	3
37	IDLE WHEEL FLEXING SPRING	NCD2378	1
38	LEFT SHROUD	PDC11985464L	1
39	RIGHT SHROUD	PDC11985464R	1
40	CONSOLE MAST DECORATIVE RING	PEZ12280	1
41	CRANK DECORATIVE RING	PEZ582315	2
42	RUBBER STEP-THROUGH PAD	PDC2131056	1
43	SEAT POST SUPPORT TUBE PAD	PDA1147626	1
44	CLIP	PCA7258A	8
45	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW ST4X16	ST4X16	16
46	CONSOLE MAST		1
47	MIDDLE CONSOLE CABLE	FBG9005P	1
54	FRONT STABILIZER		1
55	FRONT STABILIZER COVER	PDC55398A	1
56	TRANSPORTATION WHEEL	PBKXD-083	2

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
57	TRUSS HEX SCREW	M8X40	2
58	LEVELER	PCG60508A	4
59	REAR STABILIZER		1
60	REAR STABILIZER COVER	PDC55398	1
61	SEAT POST		1
62	SEAT POST COVER	PEZ184854	1
63	ROUND HEAD PHILIPS SCREW	M5X5	2
64	SEAT SUPPORTING SHAFT		1
65	END CAP	PDC4020	1
66	TOWEL HOOK	PAZ425375	1
67	CARRIAGE BOLT	M8*56X20L	5
68	FLAT WASHER	Ø25XØ9X2.0T	1
69	KNOB	PCZ43650	1
70	SPACER	NBO1031514	1
71	SEAT		1
72	CONSOLE		1
73	TRUSS PHILIPS SCREW	M5X12	4
75	POWER ADAPTOR		1
76	BOTTLE HOLDER A	PDA1447112	1
77	BOTTLE HOLDER B	PDA109119	1
78	CONSOLE MAST GROMMET	PDC17971214	1
80	AUDIO CABLE		1
82	FLAT WASHER	20X9X2.0T	8
83	SPRING WASHER	M8X2.0T	4
84	NUT	M8 HEIGHT 15MM	4

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
85	TRUSS HEX SCREW	M8X60 20MM	4
87	TRUSS HEX SCREW	M8X15	2
89	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M4*12	2
90	HEX WRENCH	5MM,L,65MMX25MM	1
91	"PLUS" WRENCH	SEA131415A	1
93	LEFT PEDAL	PCZ15863L	1
94	RIGHT PEDAL	PCZ15863R	1
99	HAND GRIP	PCJ135222	2

COMFORT 7i VUE ÉCLATÉE



COMFORT 7i NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

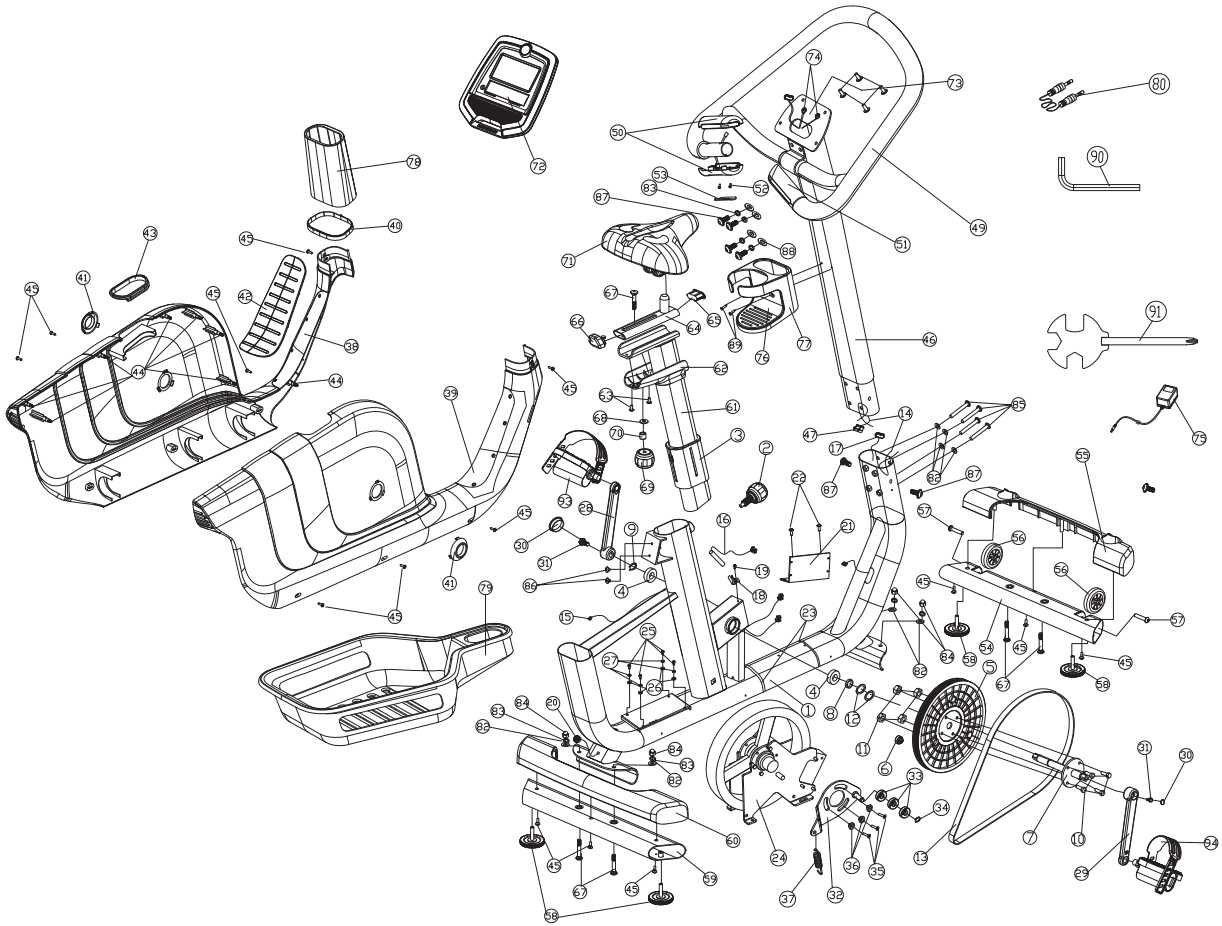
N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
1	MAIN FRAME		1
2	SEAT HEIGHT ADJUSTMENT KNOB	PAZ161525A	1
3	INNER BUSHING	PDZ153100	1
4	BEARING	6003ZZ	2
5	DRIVE PULLEY	NEA24020A	1
6	MAGNET	Ø15X7T,1400GS	1
7	TRANSMISSION SHAFT	NBZ18065A	1
8	SPACER	NBO175226	1
9	C-CLIP	FOR Ø 17	1
10	ALLEN HEX SCREW	M6XP1.0X15	4
11	NYLON NUT	M6	4
12	WAVE WASHER	Ø22XØ17.5X0.3T	2
13	BELT	430J6	1
14	TWIST TIE	100MM	3
15	INDUCTION LOWER CONTROLLER CONNECTING WIRE	FBG1502P	1
16	SENSOR Câble	FBG300SM2P	1
17	LOWER CONSOLE Câble	FBG7005P	1
18	ROUND SENSOR FIXING PLASTIC	PAMP1152	1
19	ROUND HEAD PHILIPS DRILLING SELF TAPPING SCREW	ST4.0X16	1
20	STROMKABEL	FDF6002P	1
21	LOWER CONTROL BOARD	FBZAC-11	1
22	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW	Ø4X12	2
23	ZIP TIE	4.8X300	3
24	INDUCTION FLY WHEEL	NCZ26540E(8.5KG)	1
25	ROUND HEAD HEX SCREW	M6XP1.0X15	4

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
26	WASHER	Ø15XØ7X2.0T	4
27	SPRING WASHER	M6X1.5T	4
28	LEFT CRANK	NBZ124170L,L170MM-9/16"	1
29	RIGHT CRANK	NBZ124170R,L170MM-9/16"	1
30	CRANK COVER		2
31	HEX FLANGE SCREW	M8X1.25X20MM,12.9,13	2
32	IDLE WHEEL FIXING PLATE		1
33	BEARING	6000ZZ	3
34	C-CLIP	Ø10	1
35	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M5X25	3
36	SLEEVE	NBO9715	3
37	IDLE WHEEL FLEXING SPRING	NCD2378	1
38	LEFT SHROUD	PDC11985464L	1
39	RIGHT SHROUD	PDC11985464R	1
40	CONSOLE MAST DECORATIVE RING	PEZ12280	1
41	CRANK DECORATIVE RING	PEZ582315	2
42	RUBBER STEP-THROUGH PAD	PDC2131056	1
43	SEAT POST SUPPORT TUBE PAD	PDA1147626	1
44	CLIP	PCA7258A	8
45	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW ST4X16	ST4X16	14
46	CONSOLE MAST		1
47	UPPER CONSOLE CÂBLE	FBG9005P	1
49	HAND GRIP		1
54	FRONT STABILIZER		1
55	FRONT STABILIZER COVER	PDC55398A	1

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
56	TRANSPORTATION WHEEL	PBKXD-083	2
57	TRUSS HEX SCREW	M8X40	2
58	NiveauER	PCG60508A	4
59	REAR STABILIZER		1
60	REAR STABILIZER COVER	PDC55398	1
61	SEAT POST		1
62	SEAT POST COVER	PEZ184854	1
63	ROUND HEAD PHILIPS SCREW	M5X5	2
64	SEAT SUPPORTING SHAFT		1
65	END CAP	PDC4020	1
66	TOWEL HOOK	PAZ425375	1
67	CARRIAGE SCREW	M8X56	5
68	FLAT WASHER	Ø25XØ9X2.0T	1
69	KNOB	PCZ43650	1
70	SPACER	NBO1031514	1
71	SEAT PAD		1
72	KONSOLE		1
73	TRUSS PHILIPS SCREW	M5X12	4
74	HAND GRIP HR SENSOR Câble	FBG6002PA	2
75	POWER ADAPTOR		1
76	BOTTLE HOLDER A	PDA1447112	1
77	BOTTLE HOLDER B	PDA109119	1
78	CONSOLE MAST GROMMET	PDC17971214	1
80	AUDIO CÂBLE		1
82	FLAT WASHER	20X9X2.0T	8

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
83	SPRING WASHER	M8X2.0T	8
84	NUT	M8 HEIGHT 15MM	4
85	TRUSS HEX SCREW	M8X60 20MM	4
87	TRUSS HEX SCREW	M8X15	6
88	FLAT WASHER	Ø18XØ9X2.0T	4
89	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M4X12	2
90	HEX WRENCH	5MM,L , 65MMX25MM	1
91	"PLUS" WRENCH	SEA131415	1
93	LEFT PEDAL	PCZ15863L	1
94	RIGHT PEDAL	PCZ15863R	1
95	HAND GRIP HR SENSOR	FBO9838	2
96	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW	ST4X25	2
97	FOAM GRIP	FAE31825605	2
98	TRUSS END CAP	Ø31.8X1.5	2

COMFORT 8i VUE ÉCLATÉE



COMFORT 8i NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

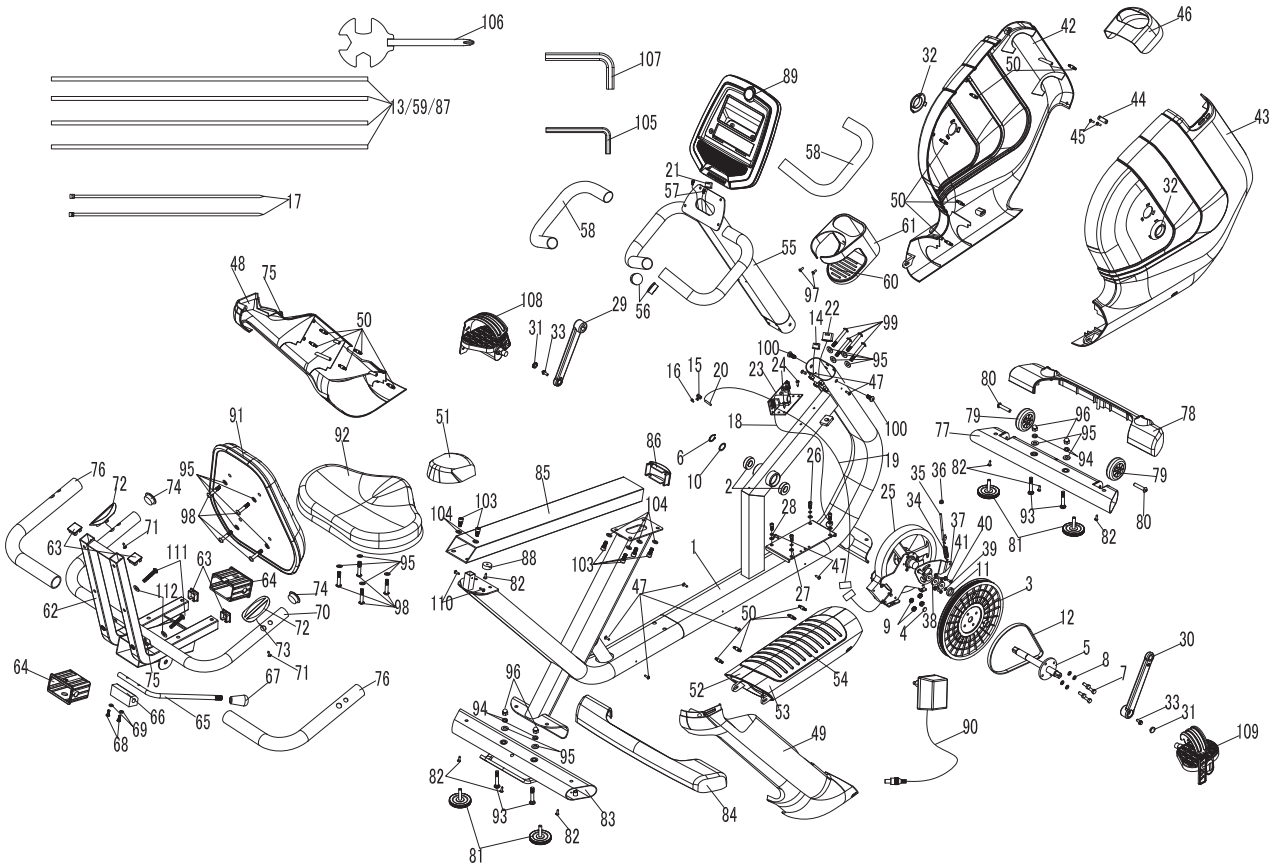
N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
1	MAIN FRAME		1
2	SEAT HEIGHT ADJUSTMENT KNOB	PAZ161525A	1
3	INNER BUSHING	PDZ153100	1
4	BEARING	6003ZZ	2
5	DRIVE PULLEY	NEA24020A	1
6	MAGNET	Ø15X7T,1400GS	1
7	TRANSMISSION SHAFT	NBZ18065A	1
8	SPACER	NBO175226	1
9	C-CLIP	FOR Ø 17	1
10	ALLEN HEX SCREW	M6XP1.0X15	4
11	NYLON NUT	M6	4
12	WAVE WASHER	Ø22XØ17.5X0.3T	2
13	BELT	430J6	1
14	TWIST TIE	100MM	3
15	INDUCTION LOWER CONTROLLER CONNECTING WIRE	FBG1502P	1
16	SENSOR Câble	FBG300SM2P	1
17	LOWER CONSOLE Câble	FBG7005P	1
18	ROUND SENSOR FIXING PLASTIC	PAMP1152	1
19	ROUND HEAD PHILIPS DRILLING SELF TAPPING SCREW	ST4.0X16	1
20	STROMKABEL	FDF6002P	1
21	LOWER CONTROL BOARD	FBZAC-11	1
22	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW	Ø4X12	2
23	ZIP TIE	4.8X300	3
24	INDUCTION FLY WHEEL	NCZ26540E(8.5KG)	1
25	ROUND HEAD HEX SCREW	M6XP1.0X15	4

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
26	WASHER	Ø15XØ7X2.0T	4
27	SPRING WASHER	M6X1.5T	4
28	LEFT CRANK	NBZ124170L,L170MM	1
29	RIGHT CRANK	NBZ124170R,L170MM	1
30	CRANK COVER		2
31	HEX FLANGE SCREW	M8X1.25X20MM,12.9,13	2
32	IDLE WHEEL FIXING PLATE		1
33	BEARING	6000ZZ	3
34	C-CLIP	Ø10	1
35	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M5X25	3
36	SLEEVE	NBO9715	3
37	IDLE WHEEL FLEXING SPRING	NCD2378	1
38	LEFT SHROUD	PDC11985464L	1
39	RIGHT SHROUD	PDC11985464R	1
40	CONSOLE MAST DECORATIVE RING	PEZ12280	1
41	CRANK DECORATIVE RING	PEZ582315	2
42	RUBBER STEP-THROUGH PAD	PDC2131056	1
43	SEAT POST SUPPORT TUBE PAD	PDA1147626	1
44	CLIP	PCA7258A	8
45	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW ST4X16	ST4X16	14
46	CONSLOE MAST		1
47	MIDDLE CONSOLE CÂBLE	FBG9005P	1
49	HAND GRIP		1
50	LEFT HAND GRIP HR SENSOR SET	FBO51237L	1
51	RIGHTT HAND GRIP HR SENSOR SET	FBO51237R	1

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
52	ROUND HEAD PHILIPS SELF TAPPING SCREW	ST3X12	4
53	FOAM STICKER	FAF6941851	2
54	FRONT STABILIZER		1
55	FRONT STABILIZER COVER	PDC55398A	1
56	TRANSPORTATION WHEEL	PBKXD-083	2
57	TRUSS HEX SCREW	M8X40	2
58	NiveauER	PCG60508A	4
59	REAR STABILIZER		1
60	REAR STABILIZER COVER	PDC55398	1
61	SEAT POST		1
62	SEAT POST COVER	PEZ184854	1
63	ROUND HEAD PHILIPS SCREW	M5X5	2
64	SEAT SUPPORTING SHAFT		1
65	END CAP	PDC4020	1
66	TOWEL HOOK	PAZ425375	1
67	CARRIAGE SCREW	M8X56	5
68	FLAT WASHER	Ø25XØ9X2.0T	1
69	KNOB	PCZ43650	1
70	SPACER	NBO1031514	1
71	SEAT PAD		1
72	KONSOLE		1
73	TRUSS PHILIPS SCREW	M5X12	4
74	HAND GRIP HR SENSOR CÂBLE	FBG6002PA	2
75	POWER ADAPTOR		1
76	BOTTLE HOLDER A	PDA1447112	1

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
77	BOTTLE HOLDER B	PDA109119	1
78	CONSOLE MAST GROMMET	PDC17971214	1
79	ACCESSORY	PAZ577298	1
80	AUDIO Câble		1
82	FLAT WASHER	20X9X2.0T	8
83	SPRING WASHER	M8X2.0T	8
84	NUT	M8 HEIGHT 15MM	4
85	TRUSS HEX SCREW	M8X60	4
86	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW	M4X12	2
87	TRUSS HEX SCREW	M8X15	6
88	FLAT WASHER	Ø18XØ9X2.0T	4
89	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M4X12	2
90	HEX WRENCH	5MM,L,65MMX25MM	1
91	"PLUS" WRENCH	SEA131415	1
93	LEFT PEDAL	PCZ15863L	1
94	RIGHT PEDAL	PCZ15863R	1

COMFORT Ri VUE ÉCLATÉE



COMFORT Ri NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
1	MAIN FRAME		1
2	BEARING	6003ZZ	2
3	DRIVE PULLEY	Ø240X19T,6	1
4	MAGNET	Ø15X7T,1400GS	1
5	TRANSMISSION SHAFT	NBZ18065A (180MM)	1
6	C-CLIP	FOR Ø 17	1
7	ALLEN HEX SCREW	M6XP1.0X15	4
8	SPRING WASHER	M6X1.5T	4
9	NYLON NUT	M6	4
10	WAVE WASHER	Ø22XØ17.5X0.3T	1
11	BUSHING	NBO175226	1
12	BELT	370J6	1
13	TWIST TIE	1000MM	2
14	HAND PULSE WIRE FOR FRAME	FBG24003P CORD: 2400MM	1
15	ROUND SENSOR FIXING PLASTIC	PAMP1152	1
16	ROUND HEAD PHILIPS DRILLING SELF TAPPING SCREW	ST4.0X16	1
17	ZIP TIE	3.2X300	2
18	STROMKABEL	FBG7802P	1
19	INDUCTION LOWER CONTROLLER CONNECTING WIRE	FBG4002PA	1
20	SPEED SENSOR CÂBLE	FBG150302P	1
21	MIDDLE CONSOLE CÂBLE	FBC7005P	1
22	LOWER CONSOLE CÂBLE	FBG3005P	1
23	LOWER CONTROL BOARD	FBZAC-11	1
24	ALLEN HEX FLANGE SLIP SCREW NUT	Ø4X12	2

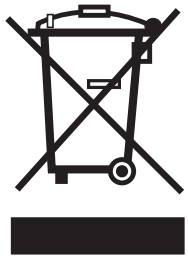
N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
25	INDUCTION FLY WHEEL	NCZ26540B-1(8.5KG)	1
26	CKS HEX SCREW	M6XP1.0X15, 8.8	4
27	WASHER	Ø15XØ7X2.0T	4
28	SPRING WASHER	M6X1.5T	4
29	LEFT CRANK	NBZ124170L,L170MM- 9/16"	1
30	RIGHT CRANK	NBZ124170R,L170MM- 9/16"	1
31	CRANK COVER		2
32	CRANK DECORATIVE RING	PEZ582315	2
33	ALLEN HEX FLANGE SLIP SCREW	M8X1.25X18MM,12.9 , 13	2
34	IDLE WHEEL FLEXING SPRING	NCD120	1
35	ADJUSTMENT SCREW	SAZ611070	1
36	FLANGE SCREW	M6	1
37	IDLE WHEEL FIXING PLATE	NAZ4042	1
38	BEARING	6000ZZ	3
39	C-CLIP	FOR Ø10	1
40	COUNTER SINK PHILIPS SCREW	M5X20	3
41	BUSHING	NBO9715	3
42	LEFT SHROUD	PCD683607L	1
43	RIGHT SHROUD	PCD683607R	1
44	CONNECTING PLATE	NAB32102	1
45	TRUSS PHILIPS SCREW	M5X10	2
46	CONSOLE MAST GROMMET	PDB154130	1
47	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW	Ø4X20	8
48	REAR SUPPORT TUBE LEFT COVER	PDC908172L	1
49	REAR SUPPORT TUBE RIGHT COVER	PDC908172R	1

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
50	CLIP-SHORT	PCA7258A (Ø8X28.5)	14
51	REAR SUPPORT TUBE TOP COVER	PCZ141111	1
52	BASE TUBE LEFT COVER	PAZ450103L	1
53	BASE TUBE RIGHT COVER	PAZ450103R	1
54	RUBBER STEP-THROUGH PAD	PDC340150	1
55	CONSOLE MAST		1
56	TRUSS END CAP	FOR Ø31.8X1.5 ROUND TUBE	2
57	UPPER HAND GRIP HR Câble	FBC7003P	1
58	FOAM GRIP	31.8 X2.5TX420MM (NO HOLE)	2
59	ZIP TIE	1000MM	1
60	BOTTLE HOLDER A	PDA1447112	1
61	BOTTLE HOLDER B	PDA109119	1
62	SEAT FRAME BASE ASSEMBLY		1
63	END CAP	PAB303015	4
64	BUSHING	PCZ865170	2
65	SEAT ADJUSTMENT HANDLE	NBZ236190(Ø12*500)	1
66	BRAKE PLASTIC BLOCK	PAZ8031	1
67	HANDLE PLASTIC CAP	PCZ6028	1
68	TRUSS HEX SCREW	M6X20	2
69	WASHER	SCA166515-BK	2
70	REAR HANDLEBAR WELDING SET		1
71	COUNTER SINK PHILIPS SELF TAPPING SCREW	ST4.0*X25	2
72	HAND GRIP HR SENSOR	FBO9838	2

N°	*DESCRIPTION*	DETAILS	QTÉ
73	HAND GRIP HR SENSOR CÂBLE FOR THE HANDLEBAR	FBG6703P	1
74	TRUSS END CAP	FOR Ø31.8,1.5T	2
75	CORD CAP	PAR139115	2
76	FOAM GRIP	FOR Ø31.8, 2.5T LONG :490MM WITH HOLE FAE31825490	2
77	FRONT STABILIZER ASSEMBLY		1
78	FRONT STABILIZER COVER	PDC55398A	1
79	TRANSPORTATION WHEEL	PBKXD-083	2
80	TRUSS HEX SCREW	M8X40 10	2
81	NiveauER	PCG60508A(38MM)	4
82	TRUSS PHILIPS SCREW	M4X16	7
83	REAR STABILIZER ASSEMBLY		1
84	REAR STABILIZER COVER	PDC55398	1
85	SEAT RAIL	40X80X2.0TX700	1
86	ARC END CAP	PAZ8040	1
87	TWIST TIE	CORD: 200	1
88	SEAT STOP	PCFP1155	1
89	KONSOLE		1
90	POWER ADAPTOR	24V, 2A	1
91	BACKREST PAD	SB-R2-2	1
92	SEAT PAD	SB-R2-1	1
93	CARRIAGE SCREW	M8X56 20MM	4
94	SPRING WASHER	M8X2.0T	4
95	FLAT WASHER	Ø18XØ9X2.0T	16

N°	DESCRIPTION	DETAILS	QTÉ
96	NUT	M8 HEIGHT15MM	4
97	TRUSS PHILIPS SELF TAPPING SCREW	M4*12	2
98	TRUSS HEX SCREW	M8*45	8
99	TRUSS HEX SCREW	M8*60	4
100	TRUSS HEX SCREW	M8*18	2
101	ARC WASHER	Ø20XØ9X2T	2
103	CKS HEX SCREW	M8*18	6
104	SPRING WASHER	M8X2.0T	6
105	HEX WRENCH	5MM	1
106	"PLUS" WRENCH	SEA131415	1
107	HEX WRENCH	6MM (65X25)	1
108	LEFT PEDAL	PCZ15863L, (PVC)	1
109	RIGHT PEDAL	PCZ15863R, (PVC)	1
110	TRUSS SELF TAPPING SCREW	Φ4*12	2
111	COUNTER SINK HEX SCREW	M10X65 (ALL THREAD)	2
112	ARC WASHER	Ø20XØ10.5X2.0T	2

D: Entsorgungshinweis



Horizon Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB: Waste Disposal

Horizon Fitness products are recyclable. At the end if its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F: Remarque relative à la gestion des dèchets

Les produits HORIZON Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l´appareil à un centre de gestion de déchets (collecte locale).

NL: Verwijderingsaanwijzing

Horizon Fitness producten zijn recycleerbaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

E: Informaciones para la evacuaciòn

Los productos de Horizon Fitness son riciclables. Cuando se termina la vida ùtil de un aparato o una màquina, entrèguelos an una impresa local de eleiminaciòn de residuos para su reciclaje.

I: Indicazione sullo smaltimento

I prodotti Horizon Fitness sono reciclabill. Quando l`apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunall).

PL: Wskazòwka dotyczàca usuwania odpadòw.

Producty firmy Horizon Fitness podlegajà recyklingowi. Pod koniec okresu o`ywalnoÈcl pros`z oddac urzàdzenie do wlaÈciwego punkto usuwania odpadòw (lokalny punkt zbiorczy).

CONTACT

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
D - 50226 Frechen

Informations générales :
Téléphone : +49 (0) 2234 - 9997 - 100
e-mail : info@johnsonfitness.eu

Assistance technique :
Téléphone : +49 (0) 2234 - 9997 - 500
E-mail : support@johnsonfitness.eu
Télécopie : +49 (0) 2234 - 9997 - 200

Internet : www.horizonfitness.eu

HORIZON FITNESS

MODE D'EMPLOI POUR VÉLO D'EXERCICE

2014 0227 Revision 2.0© 2014 Horizon Fitness